Lebensqualität im Alter

Pfullendorf für Seniorinnen und Senioren

STADT PFULLENDORF

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger der Stadt Pfullendorf,

zur Diskussion der demographischen Entwicklung rücken die Fragen nach den Erfordernissen, Wünschen und Informationsbedürfnissen unserer älteren Generation verstärkt in den Fokus.
Der Gemeinderat hat beschlossen für Pfullendorf ein Seniorenkonzept zu erstellen um den künftigen Fragen und Bedürfnissen im Seniorenbereich schon heute Antworten und Lösungen bieten zu können. Diese Broschüre, die Sie nun in der Hand halten, soll Ihnen ein Ratgeber bei allen altersbezogenen Themen sein. In diesem Seniorenratgeber sind alle relevanten Anlaufstellen und Themen vermerkt die Sie im Alter brauchen.
Mit dieser zusammenfassenden Information möchten wir Ihnen helfen, an die notwendigen Informationen zu gelangen, die Sie für die Gestaltung Ihres persönlichen Lebensumfeldes benötigen. Der Ratgeber wird von Zeit zu Zeit aktualisiert, damit Sie stets verlässliche Informationen über die einzelnen Themenfelder haben.
Allen Mitwirkenden, die uns bei der Umsetzung des Seniorenkonzeptes und somit auch bei der Realisierung dieser Broschüre geholfen haben, möchte ich im Namen der Stadt Pfullendorf herzlichen Dank sagen.
Mein besonderer Dank gilt Frau Ruth Schuttkowski, die als Koordinatorin alle Wünsche, Fragen und Herausforderungen zusammenträgt, um Handlungsempfehlungen und Aktionen für die Zukunft zu entwickeln.
Ich würde mich sehr freuen, wenn Ihnen diese Broschüre gefällt und wenn die darin enthaltenen Informationen Ihnen helfen.
Nutzen Sie diese Angebote. Mit den besten Wünschen verbleibe ich,
Ihr

Ralph Gerster,
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Fit und aktiv	4
Ärzte und Gesundheitswesen	12
Beratung und Information	22
Alt werden zu Hause	26
Wohnformen im Alter	34
Mobilität	36
Kirchen und religiöse Einrichtungen	38

Ruth Schuttkowski
Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen, die Senioren betreffen.
Kontaktstelle zur Koordination von verschiedenen Angeboten, Institutionen und Hilfen für Senioren und ihre Belange.

Kirchplatz 1, (Ehemaliges Mesnerhaus)
1. OG ohne Aufzug
☎ 07552/251105
✉ ruth.schuttkowski@stadt-pfullendorf.de

Fit und aktiv bleiben ...

Das Berufsleben liegt hinter Ihnen. Nun können Sie aktiv Ihre Freizeit gestalten und genießen. In Pfullendorf gibt es viele offene Angebote, bei denen Sie Gleichgesinnten begegnen können.

Begegnung

Seniorenclub *(Anbieter: evang. Kirchengemeinde)*

Jeden 2. Donnerstag treffen sich Senioren ab Ende 60 um 14.00 Uhr im Foyer der Christuskirche zum geselligen Beisammensein mit wechselndem Programm wie Vorträgen, Spielen oder Singen. Für Kaffee und Kuchen wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben. Nach Voranmeldung wird ein Fahrdienst angeboten. (Bei Frau Gaubatz anmelden).	Foyer der Christuskirche Melanchthonweg 4, Ansprechpartner: Trude Gaubatz ☎ 07552/409610 ✉ dengau@onlinehome.de

Spitalcafé *(Anbieter: Spitalpflege)*

Das Café am Obertor im Wintergarten der Spitalpflege hat wieder von 14.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Bei einer Tasse Kaffee und Selbstgebackenem treffen sich Alle, die gerne in geselliger Runde ein Schwätzchen halten möchten. Veranstaltet von unterschiedlichen Gruppen und Vereinen aus Pfullendorf. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt Pfullendorf Aktuell.	Alte Postgasse 1 07552/25 2408 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Spielkreis *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Beim Spielkreis stehen in geselliger Runde Spielkarten und Würfel im Mittelpunkt. Wir treffen uns 14-tägig donnerstags um 15.00 Uhr.	Im Gemeinschaftsraum der Seniorenresidenz am Stadtsee Stadtweiher 18 im EG Ansprechpartner: Tini Monka ☎ 07552/400169 ✉ tini.monka@gmx.de

Sozialverband VdK

Für Menschen aller Altersgruppen und unabhängig von einer Mitgliedschaft bietet die Ortsgruppe im Sozialverband VdK gesellige Veranstaltungen wie Kaffeenachmittage, Ausflüge, Reisen, Stammtische und vieles mehr an. Handarbeitskreis, Reparaturcafé, Sonntagstreff siehe Tagespresse oder Internetseite. Zu allen Veranstaltungen können Menschen mit Behinderung sich abholen lassen. Auch mit Rollstuhl. Außerdem gibt es einen Bring- und Holdienst für Medien aus der Stadtbücherei.	Haus am Hechtbrunnen Hauptstr. 23 Ansprechpartner: Karlheinz Fahlbusch ☎ 07552/9367240 ✉ info@apm-pfullendorf.de

Furtmühle

Mühlencafe: Treffpunkt und Austausch, Begegnung und Gespräch bei Kaffee und Kuchen (auf Spendenbasis). Jeden Samstag von Ostern bis Allerheiligen von 15.00 bis 17.00 Uhr ohne Anmeldung in der Furtmühle in Kleinstadelhofen. **Familiensamstage:** Gespräche und Austausch zum Thema Mögliches Engagement im Mehrgenerationenprojekt Furtmühle. Jeden 1. Samstag im Monat von 11.00 bis 17.00 Uhr in der Furtmühle in Kleinstadelhofen. Von 11.00 bis 12.00 Uhr Brunch. Von 15.00 bis 17.00 Uhr Mühlencafé Dazwischen freier Aufenthalt im Hof und Gelände. Um Anmeldung wird gebeten. **Aktiv bleiben – Mensch und Natur:** Mitwirken, Mithelfen, Tätig sein in der Natur – Schaffetage und Workcamps auf Anfrage. Ehrenamtliches Engagement mit jungen Menschen.	Kleinstadelhofen 11 Ansprechpartner: Evamaria Höffer ☎ 07552/409756 ✉ furtmuehle@gmail.com

Seniorentreff Oberer Linzgau *(Anbieter: Altenwerk der Seelsorgeeinheit Oberer Linzgau)*

Das Altenwerk bietet im Winterhalbjahr einen offenen Treff in gemütlicher Runde an. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen gibt es kurze Fachvorträge, Volkslieder singen oder sich einfach in Ruhe unterhalten. Einmal im Jahr wird ein Ausflug gemacht. Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat um 14.00 Uhr in Otterswang von Oktober bis April.	Dorfgemeinschaftshaus Otterswang Espanweg Ansprechpartner: Willi Längle ☎ 07552/6108 Adolf Walz ☎ 07552/1242
Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr in Zell von November bis April.	Dorfgemeinschaftshaus Zell Ansprechpartner: Josef Wahl ☎ 07552/6702

Rentnerstammtisch Denkingen *(Kath. Kirchengemeinde Denkingen)*

Die Rentner der Pfarrei Denkingen treffen sich jeden letzten Dienstag im Monat zu einem gemütlichen Beisammensein. In der Winterzeit um 14.00 Uhr. In der Sommerzeit um 15.00 Uhr. Im Hirschen in Straß.	Ansprechpartner: Karl Gitschier ☎ 07552/8794 ✉ k-gitschier@web.de

Wandern in fröhlicher Runde

Geführte Wanderungen in der Region, ca. 5-8 km mit abschließender Einkehr. Eine Begegnungsmöglichkeit zur gemeinsamen Aktivität, zu Gesprächen und Geselligkeit, jeweils mittwochs von Mai bis Oktober, Treffpunkt in der Regel um 14.00 Uhr am Stadtgartenparkplatz (bitte Presse beachten!)	Ansprechpartner: Charlotte Zoller ☎ 07552/7637 ✉ charlottezoller@hotmail.com

Bildung

Moderne Medien für Senioren *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Die Weblotsen im Netzwerk 50 plus bieten Kurse, Einzelberatungen und einen Stammtisch mit wechselnden Themen rund um Computer, Smartphone und Tablet an. Computer-Stammtisch u. Computerberatung: Immer am ersten Freitag im Monat um 10 Uhr Beratung zu Smartphone und Tablet: Immer am dritten Freitag im Monat von 14.00 bis 15.30 Uhr Alle Angebote: www.nw50pp.blogspot.com	Im Gemeinschaftsraum der Seniorenresidenz am Stadtsee Stadtweiher 18 im EG Ansprechpartner: Heinrich Arndt ☎ 07552/400304 ✉ 3w.lotse3@web.de oder Herbert Wienecke ☎ 07578/9326899 ✉ 3w.lotse7@web.de

Fremdsprachen *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Fremdsprachkenntnisse gehen schnell verloren, wenn man nicht in der Übung bleibt. In einer netten Talkrunde werden unter Anleitung alte und uralte Kenntnisse aufgefrischt und lebendig gehalten. Die Teilnahme ist kostenlos. Italienisch: 3-wöchig dienstags um 14.30 Uhr Französisch: 3-wöchig dienstags um 16.15 Uhr Englisch: 14-tägig montags um 13.30 Uhr Neue Kursleiter für Englisch, Russisch, Spanisch,… sind willkommen.	Im Gemeinschaftsraum der Seniorenresidenz am Stadtsee Stadtweiher 18 im EG Ansprechpartner: Heide Siegel ☎ 07552/6539 oder Anthia Schmitt ☎ 07578/1530 ✉ schmitt-wald@t-online.de

Stadtbücherei in der Steinscheuer *(Anbieter: Stadt Pfullendorf)*

Lesecafé in attraktiver und barrierefreier Umgebung. Medienangebote mit senioren-relevanten Titeln und Themen von der Bewältigung des Alltags über Unterhaltung bis hin zu passenden Hörbüchern und Filmen. Medienboten bringen Medien auch kostenlos und unkompliziert zu Ihnen nach Hause. Veranstaltungen für die ältere Generation.	Pfarrhofgasse 5 Ansprechpartner: Martina Feldt ☎ 07552/251204 ✉ martina.feldt@stadt-pfullendorf.de

Kurse der Erwachsenenbildung *(Anbieter: Volkshochschule Pfullendorf)*

Die VHS-Pfullendorf bietet ein breites Spektrum in den Bereichen Weiterbildung, Gesundheit, Entspannung und Bewegung, welches für jeden Menschen ein individuelles Bildungsangebot bereithält. Das Kursangebot erscheint halbjährlich Herbstsemester (September) und Frühjahr-/Sommersemester (Januar/Februar). Die Programmhefte gibt es im Rathaus Pfullendorf, den Banken, Geschäften, öffentlichen Einrichtungen in Pfullendorf und den Ortsteilen.	Kirchplatz 11 Ansprechpartner: Hermine Reiter ☎ 07552/ 251132 ✉ hermine.reiter@stadt-pfullendorf.de Mechthilde Eisenreich ☎ 07552/ 251130 ✉ mechthilde.eisenreich@stadt-pfullendorf.de

Handarbeitskreis *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Häkeln, Sticken, Stricken & Co: Immer am 2. und 4. Freitag im Monat um 14.30 Uhr treffen sich Frauen und Männer, die gerne Handarbeiten fertigen. Bei einer Tasse Kaffee wird gemeinsam gewerkelt und an seinem individuellen Projekt gearbeitet. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer und selbstverständlich darf geschnuppert werden.	Im Gemeinschaftsraum der Seniorenresidenz am Stadtsee Stadtweiher 18 im EG Ansprechpartner: Elfrun Beiersdorf ☎ 07552/3040248

Kultur

Kino *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Immer am ersten Dienstag im Monat trifft sich der Filmclub im Netzwerk 50 plus. Thema des Abends ist ein meist älterer bekannter Film. Die Teilnahme ist kostenlos.	Haus Linzgau Kasernenstr. 14 Ansprechpartner: Anthia Schmitt ☎ 07578/1530 ✉ schmitt-wald@t-online.de

Kunstausstellung *(Anbieter: Galerie "Alter Löwen")*

Kunstausstellungen nationaler und internationaler Künstler mit ausstellungsbegleitendem Programm.	Pfarrhofgasse 21 Ansprechpartner: Hermine Reiter Kirchplatz 1 ☎ 07552/25 1132 ✉ hermine.reiter@ stadt-pfullendorf.de

Literaturkreis *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Senioren, die an Literatur und Büchern interessiert sind, treffen sich monatlich in netter Runde donnerstags 15.00 Uhr um gemeinsam zu lesen, ein Buch oder Gedicht zu besprechen und vielem mehr. Themen sind klassische Literatur, aber auch Neuerscheinungen, aktuelle Bestseller usw. Vorschläge der Teilnehmer werden angenommen. Wenn es sich ergibt, werden auch Lesungen besucht. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer und natürlich darf auch geschnuppert werden.	Im Gemeinschaftsraum der Seniorenresidenz am Stadtsee Stadtweiher 18 im EG Ansprechpartner: Tini Monka ☎ 07552/400169 ✉ tini.monka@gmx.de

Sport

Folkloretanz ab 50 plus *(Anbieter: Evangelische /Katholische Erwachsenenbildung)*

Es wird nach internationalen Vorlagen getanzt und Tänze auch jahreszeitlich abgestimmt. Die Schrittfolgen werden fachkundig erklärt. Jeder kann mitmachen, auch Einzelpersonen. Tanzen hält körperlich und geistig fit. Tanzen ist jeden Dienstag von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr außer in den Schulferien. Einfach vorbei schauen und mitmachen. Der Jahresbeitrag kostet 40 €.	Kasimir-Walchner Schule im Nebenraum der Mensa Zum Eichberg 6 Ansprechpartner: Johanna Vochazer ☎ 07552/7705 ✉ josef@vochazer.de

Seniorensport Bewegung hält fit + gesund *(Anbieter: DRK Seniorengymastik)*

Das DRK bietet über sein Gesundheitsförderungsprogramm Seniorengymnasik an. Trainiert werden Beweglichkeit, Beinkraft, Koordination, Gleichgewicht und Reaktionsvermögen. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz. die Teilnahme kostet 2,50 € pro Stunde. Schnupperstunden sind kostenfrei. Übungsstunden sind: In Pfullendorf montags: 15.30-16.30 Uhr Gymnastik für rüstige Senioren ab ca 60 Jahren 16.30-17.30 Uhr, Seniorengymnastik (ca.70% im Sitzen) in der Turnhalle der Kasimir-Walchner-Schule. In Aach-Linz mittwochs 16:00-17:00 Uhr Seniorengymnastik in der Schlossgartenhalle.	Turnhalle der Kasimir-Walchner Schule Zum Eichberg 6 Aach-Linz: Schlossgartenhalle, Sahlenbacherstr. 15 Ansprechpartner: Rosemarie Fleischhauer ☎ 07552/7514 ✉ rosemarie-fleischhauer@gmx.de

Fit und Gesund für Senioren *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Frauen und Männer ab 60 Jahren halten sich im Sportcenter Barz unter fachlicher Anleitung fit. Das individuell ausgearbeitete Training berücksichtigt körperliche Einschränkungen und Vorerkrankungen. Keine Mitgliedschaft im Sportcenter erforderlich. Nur für Frauen: Fr 10.00 Uhr im Sportcenter Barz Für Männer + Frauen: Mo 10.00 Uhr im Sportcenter Barz Alle Angebote: www.nw50pp.blogspot.com Neueinsteiger und Schnuppergäste jederzeit willkommen	Sportcenter Barz Otterswanger Str. 1 Ansprechpartner: Anthia Schmitt ☎ 07578/1530 ✉ schmitt-wald@t-online.de

Seniorenturnen *(Anbieter: Turnverein 1860 Pfullendorf)*

Im Turnverein gibt es verschiedene Gymnastikgruppen, bei denen der Spaß an der Bewegung das Wichtigste ist. Jeder kann unverbindlich schnuppern. Gymnastik für Frauen: Mo 17.00-18.00 Uhr - Turnhalle der Härleschule Mo 20.00-21.00 Uhr - Turnhalle der Härleschule Di 16.00-17.00 Uhr - Turnhalle der Härleschule Gymnastik für Männer: Mo 18.30-20.00 Uhr - Sporthalle am Jakobsweg Volkstanz: Fr 20.00-22.00 Uhr - Turnhalle der Härleschule Mitmachen kann jeder, der beim Turnverein Mitglied wird.	Turnhalle der Härleschule Adolf-Kolping-Str. 9 Sporthalle Jakobsweg 1 Ansprechpartner: Gerda Gebert ☎ 07552/5542 ✉ info@turnverein-pfullendorf.de www.turnverein-pfullendorf.de

Herzsportgruppe *(Anbieter: Turnverein 1860 Pfullendorf)*

Die Herzsportgruppe bietet Sport für alle Personen, die Probleme mit dem Herzen haben. Die Belastbarkeit und die Beweglichkeit soll nach einer Herzerkrankung gefördert werden. Dafür sorgen ausgebildete Therapeuten. Die Anwesenheit eines Arztes gibt den Teilnehmern zusätzliche Sicherheit. Eine Abrechnung über Rezept ist möglich. Übungsstunden: Di 16.45-17.45 Uhr Übungsgruppe in der Turnhalle der Sechslindenschule Di 17.45-18.45 Uhr Trainingsgruppe in der Turnhalle der Sechslindenschule	Turnhalle der Sechslindenschule Aftholderberger Str. 3 Ansprechpartner: Hans Rüter ☎ 07552/6167 ✉ hansrueter@gmx.de www.turnverein-pfullendorf.de

Nordic-Walking für Senioren *(Anbieter: Netzwerk 50 plus)*

Strecke und Tempo richten sich nach den Bedürfnissen und Kondition der Teilnehmer. Beim Gehen mit den Stöcken bleibt genügend „Luft" für Gespräche. Das Angebot richtet sich an alle, die gerne in Gesellschaft spazierengehen. Stöcke sollten mitgebracht werden. Für Anfänger gibt es eine Einführung. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Neueinsteiger und Schnuppergäste.	Treffpunkt am Waldstadion. Im Sommer: Di + Do 18.00 Uhr Im Winter: Di + Do 14.00 Uhr Ansprechpartner: Anthia Schmitt ☎ 07578/1530 ✉ schmitt-wald@t-online.de

Gesundheitswesen

In Pfullendorf ist die ärztliche Versorgung gut. Es gibt hier zahlreiche Praxen und ein breites Spektrum an therapeutischen Einrichtungen.

Allgemeinärzte

Internistische hausärztliche Berufsausübungsgemeinschaft Dr. med. Constanze Reich Dr. med. Matthias Kienzle Dr. med. Daniel Hausch Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-13.00 Uhr, Mo+Di 16.00-19.00 Uhr Mi 15.00-18.00 Uhr oder nach Vereinbarung. Häusliche Versorgung inkl. Hausbesuche. Versorgung und Prävention, Diagnostik, Akupunktur, Manuelle Medizin/Chirotherapie, Notfallmedizin.	Hauptstr. 40 ☎ 07552/6885 07552/93377844
Hausarztpraxis Am Obertor Dr. med. Jürgen Winter, Dr. med Atilla Akinli, Dr. Valerija Barlecaj Sprechzeiten: Mo-Fr 7.30-12.00 Uhr, Mo+Di 14.30-18.00 Uhr, Do 15.00-19.00 Uhr Hausärztliche Versorgung und Hausbesuche.	Gesundheitszentrum am Obertor ☎ 07552/8218 atilla_akinli@hotmail.com www.hausarztpraxis-am-obertor.de
Hausarztpraxis Michaela Reuschl-Baur Fachärztin für Allgemeinmedizin Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr und Mo+Do 16.00-19.00 Uhr Hausärztliche Betreuung, Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Chirotherapie, Vorsorge, Ultraschall, EKG, Lungenfunktion, Langzeitblutdruckmessung, Hyposensibilisierung	Melanchthonweg 1 ☎ 07552/4666

Gynäkologie

Frauenarztpraxis Dr. Dagmar Leiss Sprechzeiten: Mo-Fr 9.00-12.00 Uhr Mo+Di+Do 15.00-18.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung. Krebsvorsorge, Sonographie, Hormontherapie, Impfungen, Krebsnachsorge, ambulante Operationen.	Beethovenstr. 2 ☎ 07552/4965 oder 4966 ✉ huenges-leis@t-online.de

Frauenarzt und Arzt am Krankenhaus Dr. med. Jobst-Michael Florus Sondersprechstunden nach Vereinbarung für Betagte und Patienten mit Handicap. Begleitpersonen sind gerne gesehen.	Hauptstr. 40 ☎ 07552/5200

Neurologie

Neurologische Praxis Dr. Kay Voigt Sprechzeiten: Mo+Do 7.30-13.00 Uhr und 15.00-18.00 Uhr Di 7.30-19.00 Uhr Mi 7.30-13.00 Uhr Fr 7.30-14.00 Uhr Bitte besuchen Sie unsere Homepage www.neurologische-praxis-dr-voigt.de mit der Beschreibung unserer Angebote.	Hauptstr. 40 ☎ 07552/7399 🗎 07552/91336

Psychiatrie

Psychiat. Institutsambulanz (PIA) am SRH Krankenhaus Pfullendorf Dr. Tanja Gaigalat Fachärztin für Psychiatrie u. Psychotherapie Sprechzeiten: Mo+Di+Do 8.00-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr Gerontopsychiatrische Störungen, Demenzen und Altersdepressionen, Multiprofessionelle Beratung.	Zum Eichberg 2/1 ☎ 07552/252177 ✉ PfuPia1@srh.de

Zahnärzte

Dr. Winfried Potrzeba Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-12.00 Uhr Mo+Do 14.00-19.30 Uhr Mi 14.00-18.00 Uhr	Hauptstr.15 ☎ 07552/4333 ✉ praxis@dr-potrzeba.de
Drs. med. dent Reuschl/Böhmer Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr 8.00-13.00 Uhr Mo,Di 14.00-19.00 Uhr Mi 10.00-14.00 Uhr und 15.00-20.00 Uhr Vorbeugung, Prothetik, Prophylaxe, Implantologie.	Bergwaldstr. 1 ☎ 07552/409951 ✉ boehreu@t-online.de
Praxis für Zahnheilkunde Dr. Sarah Schottelius Sprechzeiten Mo,Do, 8.30-12.30 Uhr und 13.30-17.30 Uhr Di 10.00-14.00 Uhr und 15.00-19.00 Uhr Mi 8.30-12.30 Uhr Fr. 9.00-15.00 Uhr Systematische Parodontitisbehandlung, Prophylaxe, Implantologie, Esthetische Zahnheilkunde.	Bahnhofstr.7 ☎ 07552/39593100 ✉ info@zahnarzt.care

Apotheken

Notdiensttelefon: 01805/002963

Notdienst-Portal: www.lak-bw.notdienst-portal.de

Die Apotheken in Pfullendorf und Umgebung sind neben den allgemeinen Öffnungszeiten in dringenden Fällen auch nachts und an Sonn- und Feiertagen, also „rund um die Uhr“, für Sie dienstbereit.
Den aktuellen Notfallplan erhalten Sie kostenlos in den Apotheken. Aber auch über die Notdienst-Telefonnummer oder das Notdienst-Portal bekommen Sie Auskunft zur Dienstbereitschaft der Apotheken in der Umgebung.

Central Apotheke Herr Hinger/Herr Siegle Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-19.00 Uhr Fr 8.00-18.30 Uhr Sa 8.30-15.00 Uhr	Hauptstr. 40 ☎ 07552/5212 ✉ centralapotheke-pfullen-dorf@gmx.de 🌐 www.apothekepfullendorf-app.de

Linzgau Apotheke Herr Hinger/Herr Siegle/Frau Riedel Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-13.00 Uhr 14.30-18.30 Uhr Do u. Mo 14.30-19.00 Uhr Sa geschlossen	Bergwaldstraße 1 ☎ 07552/9122 🖷 07552/91221 ✉ info@linzgau-apotheke.de 🌐 www.linzgau-apotheke.de

Apotheke am Obertor Herr Siegle Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, 8.30 Uhr und 14.30-18.00 Uhr Mi und Fr 8.00-12.30 Uhr SA geschlossen	Friedhofstr. 4 im Gesundheitszentrum ☎ 07552/9368177 ✉ info@apotheke-am-obertor.de

Sanitätshäuser

Sanitätshaus Bernhard Schulz GmbH Barbara Pudimat (Filialleiterin) Filiale Zum Eichberg: Öffnungszeiten: Mo-Do 14.00-18.00 Uhr Beratung Abmessung von Kompressionsstrümpfen, Brustprothesen und Bandagen, Kissen, Matratzen und Lagerungshilfen für gesundes Schlafen, Hilfsmittelberatung/auch zu Hause, Informationen zur Kostenübernahme, Hausbesuche Filiale Überlinger Str. Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-12.00 Uhr 14.00-18.00 Uhr - Beratung - Abmessung und Anpassung von - Kompressionsstrümpfen, - Bandagen, Brustprothesen, Schuheinlagen - Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten, - Hausbesuche	Zum Eichberg 2/1 (im Krankenhaus) ☎ 07552/9389300 ✉ info@shmobil.de Überlinger Str. 9 ☎ 07552/6628 ✉ info@shmobil.de
Sanitätshaus Feine Desirée Schäfer Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.30-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr Sa 9.00-12.00 Uhr - Bandagen, Orthesen, - Kompressionsstrümpfe, Alltagshilfen, - Pflegemittel, Brustprothetik, - Einlagen, Maßschuhe, Rollstühle, - Pflegebetten, etc. - Hausbesuche	Zum Eichberg 2/2 ☎ 07552/9381919 ✉ info@sanitaetshaus-feine.de

Hörakustik

Pavel Hörakustik Mo-Fr. 9.00-13.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr Hörtest zur Bestimmung des Hörvermögens, Höranalyse zur Ermittlung des besten herstellerunabhänigen Hörgeräts, kostenloses probetragen eines Hörsystems, Gehörschutz vor Lärm, als Schwimmschutz und nach Operationen am Ohr	Am alten Spital 12 Sebastian Lohner ☎ 07552/400921 ✉ pfullendorf@ hoergeräte-pavel.de

Fußpflege / Podologie

Die medizinische Fußpflege dient der präventiven, therapeutischen und rehabilitativen Behandlung am Fuß. Bei der kosmetischen Fußpflege geht es dagegen um die dekorativ-ästhetische und pflegende Behandlung.
Die Kosten für die medizinische Fußpflege, die von einem ausgebildeten Podologen durchgeführt wird, werden in bestimmten Fällen von der Krankenkasse übernommen.
Bitte nehmen Sie hierfür vorab mit Ihrer Krankenkasse Kontakt auf.

Mobile Podologie Schmid Claudia Schmid Termine: nach Vereinbarung - mobile Fußpflege - diabetisches Fußsyndrom - Behandlung von Onychomykose (Nagelpilz), - Orthosen und Spangentherapie - Fußmassagen - Hausbesuche	Stockfeld 17 88634 Herdwangen ☎ 0173/322 1822 ✉ schmidclaudia22@yahoo.de

Logopädie

Logopädische Praxis Zimmer & Sutthof Termine nach Vereinbarung Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen. Therapie nach Schlaganfall oder sonstigen neurologischen Erkrankungen. Hausbesuche.	Bergwaldstr. 1 ☎ 07552/936704 ✉ logzi@gmx.de

Praxis für Logopädie Christine Kolano Termine nach Vereinbarung Behandlung von Sprach-, Stimm-, und Schluck-störungen bei Erwachsenen. Behandlung von Facialisparese, Konzentrations- u. Gedächnis-training, Beratungs- u. Informationsgespräche mit Angehörigen. Hausbesuche	Hauptstr. 36 ☎ 07552/9280620 ✉ logochristine@aol.com

Ergotherapie

Hand-in-Hand, Ute Dehm Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr Neurologie, Pädiatrie, Orthopädie, Hausbesuche	Hauptstr. 32 ☎ 07552/382212 ✉ ergotherapie@ute-dehm.de

Ergotherapie am Krankenhaus, Rosmarie Blank Termine nach Vereinbarung - Handtherapie Neurologie: - Schlaganfall - Gedächtnistraining Rheumatologie: - Ultraschall, Schienenbau - Hilfsmittelberatung - Selbstversorgungstraining - Hausbesuche	Zum Eichberg 2/1 ☎ 07552/252330 📱 0162/3205863 ✉ rosmarie.blank@t-online.de

Praxis für Ergotherapie, Leonie Matt Termine nach Vereinbarung Neurologie, Orthopädie, Psychiatrie, Hausbesuche	Metzgergasse 1 ☎ 07552/935345 ✉ l.matt@psmc.de

Massage

Entspannen XYZ Heike Maciejczyk Termine nach Vereinbarung Klassische Massagen oder Wohlfühlmassagen	Hauptstr. 24 ☎ 0175 2064523 ✉ info@entspannen.xyz

Physiotherapie

Sven Ehmer Termine nach Vereinbarung Manuelle Therapie, Rückenschule, Spezialisierung auf Schwindel und Kopfschmerzen sowie Rückenschmerzen. Medizinisches Gerätetraining für Senioren in eigener Trainingstherapie, Gleichgewichtstraining. Hausbesuche.	Hauptstr. 34 ☎ 07552/408873 ✉ physiotherapieamkloster@gmail.de
Praxis für Physiotherapie Ingrid Siegle-Gern/Edwin Gruber Sprechzeiten: 7.00 bis 19.00 Uhr Mi- u. Fr Nachmittag geschlossen Krankengymnastik, Physiotherapie, Fango, Elektrotherapie, manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage, behandl. auf neurophysiol. Grundlagen, osteopathische Behandlungsformen. Hausbesuche.	Bergwaldstraße 1 ☎ 07552/8184 ✉ physioisiegle@t-online.de
Therapiezentrum Pfullendorf GmbH & CoKG Öffnungszeiten: Mo u. Mi 8.00-18.00 Uhr, Di u. Do 7.30-17.30 Uhr, Fr 7.30-12.00 Uhr Manuelle Therapie, Krankengymnastik,Massagen, Lymhdrainagen, Kiefergelenkstherapie, Elektro-/Ultraschalltherapie	Zum Eichberg 2/2 88630 Pfullendorf ☎ 07552/929802
Heilzentrum Efthymiou-Veitinger Öffnungszeiten: Mo u. Do 8.00-12.00 Uhr u. 14.00-20.00 Uhr, Di u. Mi 8.00-12.00 Uhr u. 14.00-18.00 Uhr, Fr 8.00-12.00 Uhr Heilzentrum, Physiotherapie alle Klassen, amerikanische Chiropraktik Statikanalyse, Hausbesuche	Mühlweg 6a 88630 Pfullendorf Ansprechpartner: Andreas Efthymiou-Veitinger ☎ 07552/5302 ✉ info@physio-pfullendorf.de 🌐 www.physio-pfullendorf.de
Körperwerkstatt, Jan-Peter Brehm Praxis für Physiotherapie und Sportwissenschaft Öffnungszeiten: Mo-Do 6.00-20.00 Uhr, Fr 6.00-18.00 Uhr Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Massage, KG-Geräte, Rückenschule, Gerätetraining, Hausbesuche und betriebliches Gesundheitsmanagement.	Am Berghof 24 88630 Pfullendorf ☎ 07552/3822211

Richtung Aach-Linz, Überlingen, Sigmaringen

Unser Service für Sie:

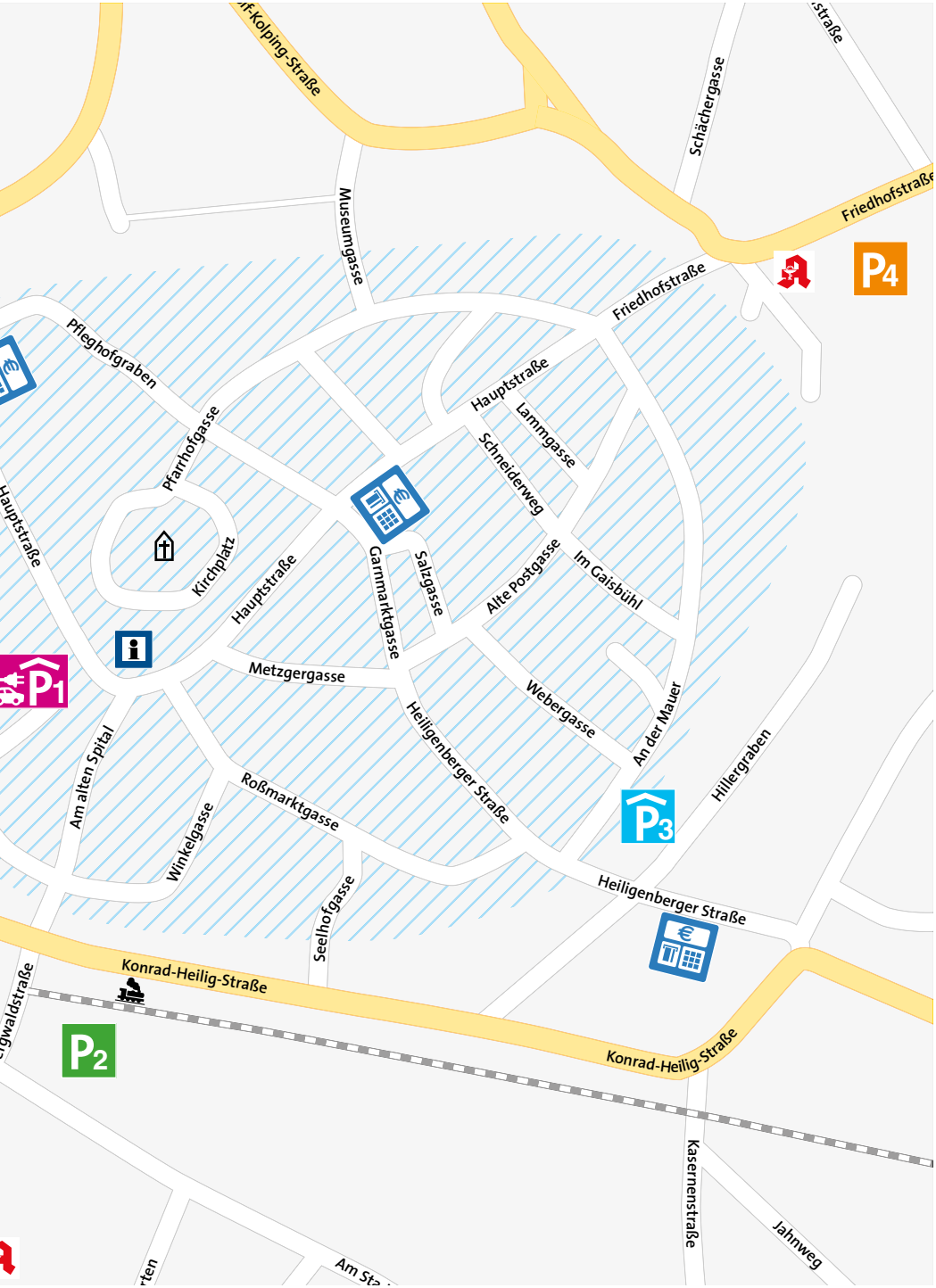
2 Stunden frei Parken

In unserer Innenstadt stehen Ihnen diverse Parkplätze mit bis zu 2 Stunden kostenfreiem Parken zur Verfügung.*

* Bitte beachten Sie die Parkscheibenpflicht und die Vorgaben am jeweiligen Parkplatz.

- ZOB Busbahnhof | Franz-Xaver-Heilig-Straße
- P1 P1 Parkhaus Stadtmitte | Franz-Xaver-Heilig-Straße
- P2 P2 Stadtgartenvorplatz | Am Stadtgarten
- P3 P3 Parkhaus Heiligenberger Straße | Heiligenberger Str.
- P4 P4 Parkplatz Krankenhaus | Zum Eichberg
- P5 P5 Parkdeck Norma | Überlinger Str.
- P7 P7 Parkplatz Stadtsee | Franz-Xaver-Heilig-Straße

Richtung Mengen



Beratung und Information

Oft ist es schwierig, den richtigen Ansprechpartner bei Problemen des Alltags zu finden. Unzählige Bestimmungen und eine Vielzahl sozialer Leistungen, Dienste und Einrichtungen machen es älteren Menschen und ihren Angehörigen oft schwer zu erkennen, wofür und für wen Hilfen angeboten werden.

Beratung rund um das Thema Pflege:

Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen

Neutrale Beratung für hilfs- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörigen. Öffnungszeiten: Mo-Do von 9.30-11.30 Uhr, Do von 16.00-17.30 Uhr. Es wird um eine Terminvereinbarung gebeten. Hausbesuche sind möglich.	Hofstraße 12 88512 Mengen Ansprechpartner: Claudia Krall ☎ 07572/7137-368 ✉ claudia.krall@lrasig.de

Caritasverband im Landkreis Sigmaringen e.V.

Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige. Beratung und Information zu Angeboten rund um Alter, Krankheit und Pflege. Hilfe bei Fragen zu Finanzierungsmöglichkeiten und Antragsstellung. Hausbesuche. Termine nach Vereinbarung. 1 x monatlich stattfinderer „Gesprächskreis für pflegende Angehörige“ in den Räumen der Sozialstation Pfullendorf.	Fidelisstr. 1 72488 Sigmaringen Ansprechpartner: Inge Sieber ☎ 07571/7301-35 ✉ inge.sieber@caritas.de

Alle Krankenkassen beraten auf Anfrage!

! Der Selbsthilfegruppen-Wegweiser des Landkreises Sigmaringen sowie der Selbsthilfe „Wegweiser des Bodenseekreis“, bieten Informationen, Unterstützung und Vernetzung für Interessierte, Selbsthilfegruppen und Institutionen.

Sonstige Beratungsstellen:

Suchtberatung Sigmaringen

Beratung von Suchtgefährdeten, Suchtkranken und Drogenabhängigen in den Bereichen Alkohol, Medikamente, illegale Drogen und Spielsucht. Wir machen auch Hausbesuche. Termine: Außenstelle Pfullendorf Di nachmittags, Do vormittags bitte Termine vereinbaren.	Karlstraße 29 72488 Sigmaringen Ansprechpartner: Claudia Binder ☎ 07571/1706 oder 4188 ✉ suchtberatung-sigmaringen@agi-freiburg.de

Psychologische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Sigmaringen / Pfullendorf

Psychische Beratung im Alter, z.B. Umgang mit Krankheit, Tod, Ängsten, Einsamkeit, Schicksalsschlägen, Paar- und Familienkonflikten, Lebenskrisen Beratungszeiten: Donnerstag ganztags und Montag nachmittags in Pfullendorf Anmeldung über Sekretariat: Mo, Di, Do, Fr von 8.30-12.00 Uhr Mo, Di, Mi von 14.00-16.00 Uhr	Außenstelle Pfullendorf Hauptstr. 30 im 2.OG In der Klosterpassage ☎ 07571/5787 ✉ beratung@elf-sigmaringen.de

Diakonisches Werk

Allgemeine Sozialberatung, Lebensberatung Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung Sprechzeiten: Di, Mi, Fr 9.00-12.00 und Di 15.00-17.00 Uhr Wir machen auch Hausbesuche.	Außenstelle Pfullendorf Melanchthonweg 3 Ansprechpartner: Gabriele Bernhardt ☎ 07552/5622

Sozialverband VdK

Die geschulten Soziallotsen des VdK geben vertraulich, neutral und kostenlos Hilfestellung in Lebensfragen und zeigen Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten auf. Bei Bedarf auch zuhause. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Außerdem bietet der Sozialverband in Pfullendorf eine Beratung in sozialrechtlichen Fragen (Rente, Krankenversicherung, Pflegekasse, Behinderte) immer am dritten Donnerstag im Monat von 9.00 bis 12.00 Uhr an. Anmeldung unter Telefon 07571/7438980 Auch wenn Sie eine Wohnberatung brauchen, berät Sie der VdK.	Haus am Hechtbrunnen Hauptstr. 23 Sprechzeiten: 1. Montag 17.00-19.00 Uhr 3. Samstag 10.00-12.00 Uhr Ansprechpartner: Karlheinz Fahlbusch ☎ 07552/9367240 ✉ info@apm-pfullendorf.de ☎ Soziallotsentelefon: 0160-99196605

Behörden:

Stadt Pfullendorf

Bürgerbüro am Marktplatz
☎ 07552/25-1113/1123
Öffnungszeiten:
Mo-Mi und Fr jeweils von 8.00-16.00 Uhr
Do 8.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-12.00 Uhr

Rentenangelegenheiten
Georg Weißhaupt
☎ 07552/25-1122
✉ georg.weisshaupt@stadt-pfullendorf.de

Notariat
☎ 07552/933789
✉ poststelle@notpfullendorf.justiz.bwl.de

!

Weitere Informationen unter:
www.stadt-pfullendorf.de

Aktuelle Termine und Angebote finden Sie dort unter der Rubrik Senioren und im Pfullendorf aktuell.

Landratsamt Sigmaringen:

Betreuungsbehörde
Gabriele Lutz
☎ 07571/102-4163 ✉ gabriele.lutz@lrasig.de

Hilfe zur Pflege
Rafael Veser
☎ 07571/102-4135 ✉ rafael.veser@lrasig.de

Grundsicherung im Alter
Daniela Blaser
☎ 07571/102-4120 ✉ daniela.blaser@lrasig.de

Wohngeld
Sonja Rettich
☎ 07571/102-4114 ✉ sonja.rettich@lrasig.de

Schuldnerberatung
Monika Jägers
☎ 07571/102-4167 ✉ monika.jaegers@lrasig.de

Stefan Walker
☎ 07571/102-4166 ✉ stefan.walker@lrasig.de

Denken Sie früh genug an eine Patientenverfügung, Generalvollmacht oder Vorsorgevollmacht.

Alt werden zu Hause

Die meisten Menschen möchten in ihren eigenen Wohnungen alt werden, weil sie sich hier rundum geborgen fühlen. Verschiedene Dienste und Angebote bzw. seniorengerecht ausgestattete Wohnungen helfen, dass Sie sich dort frei und sicher bewegen können.

Ambulante Pflegedienste

Sozialstation St. Elisabeth

Grundpflege, Behandlungspflege, Betreuung zu Hause, palliative Versorgung. Wir bieten: Beratung in der Wundversorgung Beratung bei chronischen Schmerzen Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-16.00 Uhr und nach telefonischer Absprache Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 15.00-16.00 Uhr in der Sozialstation St. Elisabeth in Pfullendorf. Es gibt Informations- und Austauschmöglichkeiten für pflegende Angehörige. Der Kreis ist offen und die Teilnahme ist für jeden und jeder Zeit möglich.	Überlinger Str. 1 Ansprechpartner: Melanie Reimer ☎ 07552/1212 ✉ kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

Spitalpflege-Ambulanter Dienst

Grund und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause. Nachsorge nach Krankenhaus, sowie stundenweise Betreuung von Demenzkranken zu Hause. Hausnotruf, Beratung zu allen Versorgungsmöglichkeiten, Begleitung zu Ärzten und Therapeuten, Pflegeberatungsbesuche für alle Pflegekassen sowie Unterstützung bei Versorgung mit Hilfsmitteln.	Alte Postgasse 1 ☎ 07552/25 2408 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Vinzenz Pflege gGmbH. Ambulanter Dienst Waldhäusle

Hilfe bei der Körperpflege und medizinische Versorgung zu Hause. Stundenweise Betreuung daheim, Begleitservice zu Ärzten, Behörden. Beratung für Senioren rund ums Thema Alter, Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug, Schulungen für Pflegende Angehörige, Hauswirtschaftliche Dienste, Hausnotruf, Verhinderungspflege.	Franz-Xaver-Heilig-Str.6 Ansprechpartner: Karin Baur ☎ 07552/933779-0 ✉ karin.baur@vinzenz-sd.de

! Beratung rund um die Pflege erhalten Sie bei allen ambulanten Pflegediensten vor Ort.

Nachbarschaftshilfe

Ältere, behinderte und kranke Menschen erhalten von Helfern Unterstützung und Hilfestellung im Haushalt, beim Einkaufen und in vielen anderen sozialen Bereichen.

Miteinander Bürgerhilfe in Pfullendorf e.V.

Wir unterstützen und betreuen ältere, behinderte und kranke Menschen. Wir bieten Fahrdienste (z.B. zum Arzt, zu Behörden, zum Einkaufen, etc..) an. Wir entlasten pflegende Angehörige und betreuen Demenzkranke. Wir helfen im Haushalt und im Garten und bieten Besuchsdienste und Spaziergänge an. Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich. Sprechstunde mittwochs von 11.00 - 12.30 Uhr	Am Stadtweiher 18 EG Einsatzleitung: Brigitte Stollenwerk ☎ 0152 57475764 ✉ einsatzleitung-buergerhilfe-pfd@web.de und info@buergerhilfe-pfullendorf.de

Wohnberatung

VdK Pfullendorf

Welche Umbauten stehen an, um die Wohnung barrierefrei zu machen? Welche Hilfsmittel gibt es? Gibt es Zuschüsse? Spezielle Beratung für Treppenlifte inkl. Antragstellung bei der Pflegekasse.	Haus am Hechtbrunnen Hauptstr. 23 Ansprechpartner: Karlheinz Fahlbusch ☎ 07552/9367240 ✉ info@apm-pfullendorf.de

Verhinderungspflege ambulant und stationär

Sozialstation St. Elisabeth

Wir betreuen und pflegen Menschen zu Hause, wenn die Pflegeperson ausfällt. Ob Urlaub, Krankheit oder zur Entlastung. Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-16.00 Uhr und nach telefonischer Absprache	Überlinger Str. 1 Ansprechpartner: Melanie Reimer ☎ 07552/1212 ✉ kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

Spitalpflege ambulanter Dienst + Spitalpflege Pfullendorf

Bei Verhinderung, Urlaub oder Krankheit der Pflegeperson können Sie von unserem Pflegedienst ambulant stundenweise versorgt werden. Spitalpflege Pfullendorf - Stationäre Einrichtung: Sie können bei der Verhinderung der Pflegeperson auch mehrere Tage in unserer Einrichtung verbringen. Dort werden Sie nach Ihrem Bedarf betreut und gepflegt.	Alte Postgasse 1 ☎ 07552/25 2408 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Vinzenz Pflege gGmbH. Ambulanter Dienst Waldhäusle

Verhinderungspflege bei Verhinderung der Pflegeperson.	Franz-Xaver-Heilig-Str.6 Ansprechpartner: Karin Baur ☎ 07552/933779-0 ✉ karin.baur@vinzenz-sd.de

Wohnzentrum Grüne Burg

Vorübergehende Pflege und Betreuung einer pflegebedürftigen Person in unserer Einrichtung um pflegende Angehörige zu entlasten. Sprechzeiten: täglich 8.00-15.00 Uhr	Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg Bergwaldstr. 5 Ansprechpartner: Nicole Welschinger ☎ 07552/92898100 ✉ nicole.welschinger@wohlfahrtswerk.de

Kurzzeitpflege

Spitalpflege Pfullendorf

In unserer stationären Einrichtung können Sie die Kurzzeitpflege verbringen, um wieder zu genesen. In der Urlaubszeit werden Sie gut versorgt, wenn Ihre Angehörigen sich eine Auszeit nehmen. Wir beraten Sie im Vorfeld zur Organisation und Finanzierung.	Alte Postgasse 1 ☎ 07552/25 2403 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Wohnzentrum Grüne Burg

Vorübergehende Pflege oder Vorbereitung für einen pflegebedürftigen Menschen nach dem Klinikaufenthalt auf die Rückkehr in den eigenen Haushalt. Terminvereinbarung täglich von 8.00-15.00 Uhr	Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg Bergwaldstr. 5 Ansprechpartner: Nicole Welschinger ☎ 07552/92898100 ✉ nicole.welschinger@ wohlfahrtswerk.de

Sterbebegleitung

Hospiz Gruppe Pfullendorf e.V.

Ausgebildete Helferinnen und Helfer besuchen und begleiten schwerst kranke und sterbende Menschen im Krankenhaus, in Pflegeeinrichtungen oder zu Hause. Wir arbeiten ehrenamtlich, überkonfessionell und für Sie kostenfrei. Unsere Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Außerdem bietet die Hospizgruppe auch eine Begleitung für Menschen in Trauer an.	Pfarrhofgasse 1 Einsatzleitung: 0172/7758681 evang. Pfarramt: 07552/8163 kath. Pfarramt: 07552/922840

Essen auf Rädern

Für alle, die ihre Mahlzeit nicht zubereiten können, gibt es Einrichtungen bei denen Essen auf Rädern bestellt oder ein offener Mittagstisch besucht werden kann.

Sozialstation St. Elisabeth

Wir liefern Ihnen das Essen fertig zubereitet und warm zu Ihnen nach Hause. Sie können aus drei Hauptgerichten, zwei Suppen und zwei Desserts auswählen. Sprechzeiten: Mo-Fr 8.00-16.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.	Überlinger Str. 1 Ansprechpartner: Melanie Reimer ☎ 07552/1212 ✉ kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

Spitalpflege ambulanter Dienst

Essen auf Rädern gemäß Speiseplan: - Auswahl aus 3 Menüs - Diätkost Menüs werden täglich zubereitet und warm zu Ihnen nach Hause geliefert.	☎ 07552/25 2408 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Offener Mittagstisch

Netzwerk 50 plus und Seeparkrestaurant „Lukullum“

Immer freitags von 11.30 -14.00 Uhr bietet das Netzwerk 50 plus in Kooperation mit dem Seepark-Restaurant „Lukullum“ einen gemeinsamen Mittagstisch für Senioren an. Alleinstehende, Paare oder kleine Gruppen, jeder, der sein Mittagessen nicht gerne allein, sondern in Gesellschaft einnehmen möchte, sind zum gemeinsamen Mittagessen an einem eigens für Senioren reservierten Tisch, eingeladen. Angeboten wird ein Tagesessen oder Essen á la carte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.	Bannholzerweg 18 Ansprechpartner: Anthia Schmitt ☎ 07578/1530 ✉ schmitt-wald@t-online.de

! Verschiedene Gaststätten in Pfullendorf bieten einen täglich wechselnden Mittagstisch an.

Hausnotruf

Der Hausnotruf bringt vor allem alleinlebenden älteren Menschen mehr Sicherheit bei plötzlich eintretender Hilflosigkeit. Sie können sich rund um die Uhr im Notfall Hilfe holen.

Sozialstation St. Elisabeth

Hausnotruf rund um die Uhr	Überlinger Str.1 Ansprechpartner: Melanie Reimer ☎ 07552/1212 ✉ kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

Vinzenz Pflege gGmbH. Ambulanter Dienst Waldhäusle

Hausnotruf rund um die Uhr	Franz-Xaver-Heilig-Str.6 Ansprechpartner: Karin Baur ☎ 07552/933779-0 ✉ karin.baur@vinzenz-sd.de

Betreuungsgruppe

Sozialstation St. Elisabeth

Wir betreuen und aktivieren ältere Menschen täglich von 14.00 bis 17.00 Uhr mit Gedächtnistraining, Gymnastik und vielen weiteren wechselnden Aktionen. Telefonische Auskunft gibt die Sozialstation.	Schulstr. 1 Ansprechpartner: Anna Single ☎ 07552/1212 ✉ kontakt@sozialstation-pfullendorf.de

Tagespflege

Spitalpflege-Tagespflege

Gemeinsam mit unseren Gästen gestalten wir den Tag von 08.15-16.30 Uhr mit unterschiedlichen Aktivitäten und Beschäftigungen. Ein Fahrdienst holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie wieder heim. Pflege und Betreuungskräfte sind für die Bedürfnisse der Gäste da und unterstützen Sie. Es gibt ausreichend Ruhemöglichkeiten. Anregungen wie Gedächtnistraining, Backen, Erinnerungen pflegen, Gespräche, gemeinsames Lesen und Singen oder kleine Ausflüge in die Umgebung bringen Abwechslung und Freude in den Tag. Die Tagespflege ist bis November 2023 von an sechs Tagen der Woche (Mo – Sa) geöffnet. Beratung zur Finanzierung bekommen Sie bei der Spitalpflege.	Pfarrhofgasse 3 ☎ 07552/9281545 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Für Ihre Notizen:

Wohnformen im Alter

Es gibt verschiedene Möglichkeiten des Wohnens für Senioren

Betreutes Wohnen

In altersgerechten und barrierefreien Wohnungen lange und unabhängig leben können.

Wohnzentrum Pfullendorf Grüne Burg

Barrierefreie, seniorengerechte Wohnungen, um möglichst lang unabhängig zu leben, mobil zu bleiben und einen selbständigen Haushalt zu führen.	Bergwaldstr. 5 Ansprechpartner: Martin Rehbein ☎ 07552/92898598 ✉ info@woga-pfullendorf.de

Wohnen am Stadtsee/Spitalpflege

- Betreutes Wohnen mit Betreuungskonzept - Grund- und Wahlleistungen der Spitalpflege	Wohnen am Stadtsee ☎ 07552/ 25 2402 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Stationäres Wohnen

Die stationären Einrichtungen in Pfullendorf bieten ihren Bewohnern pflegerische und medizinische Betreuung rund um die Uhr, ergänzt durch diverse Gruppen-aktivitäten und Angebote für einen abwechslungsreichen und ausgefüllten Tagesablauf.

Wohnzentrum Grüne Burg

Die stationären Wohngemeinschaften bieten rund um die Uhr individuelle Pflege für Menschen mit Pflegebedarf oder dementieller Entwicklung.	Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg Bergwaldstr. 5 Ansprechpartner: Nicole Welschinger ☎ 07552/92898100 ✉ nicole.welschinger@wohlfartswerk.de

Spitalpflege Pfullendorf

Vollstationäre Pflege Nachsorge nach Krankenhausaufenthalten Beratung zu allen Versorgungsmöglichkeiten.	Alte Postgasse 1 ☎ 07552/25 2402 ✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Mobilität

Mobilität ist auch im Alter ein wichtiges Thema, denn mit zunehmendem Alter sinkt leider auch die Mobilität. Die Angebote, die der öffentliche Personennahverkehr, der Bürgerbus, die Taxitransporte und die ehrenamtlichen Fahrdienste schaffen, ermöglichen es Senioren in fast allen Lebenssituationen, notwendige Fahrten zu erledigen und Wunschziele zu erreichen.

Bürgerbus

Der Bürgerbus ist ein öffentliches Verkehrsmittel, das nach einem Fahrplan in der Kernstadt verkehrt und von jedermann genutzt werden kann. Der Kleinbus mit acht Sitzplätzen sowie Rampe und Abstellfläche für Rollstühle fährt etwa 50 Haltestellen in den Wohngebieten sowie alle wichtigen Einrichtungen und Einkaufszentren in der Stadt an. Der Fahrpreis beträgt einen Euro pro Fahrt. Fahrzeiten sind montags bis samstags von 9-13 Uhr sowie montags, dienstags, donnerstags und freitags von 14-18 Uhr. Fahrpläne liegen im Bürgerbüro aus und sind auf der Homepage der Stadt unter Bürgerbus zu finden.	Ansprechpartner: Gerhard Hoffmann ☎ 07552/935906 ✉ info@buergerbus-pfullendorf.de

Taxi Spoo

Das Taxiunternehmen Spoo bietet: Dialysefahrten, Chemo- und Bestrahlungsfahrten, sowie Rollstuhlfahrten, Flughafentransfer und Kurtransfer. Vertragspartner mit allen Krankenkassen, Direktabrechnung mit den Krankenkassen.	Nordring 12/1 Ansprechpartner: Rebecca Kulu ☎ 07552/4444 ✉ taxispoo@t-online.de

Taxi Fun e.K.

Rollstuhl-, Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsfahrten sowie Krankenfahrten(z.B. zur ambulanten Operation oder ambulante Vor-/Nachsorge). Wir sind Vertragspartner mit allen Krankenkassen, Abrechnungen mit den Krankenkassen direkt. Wir bieten hilfestellende Begleitung und eine Beratung für Krankenfahrten aller Art.	Adolf-Kolping-Str.7 Ansprechpartner: Michael Kortum ☎ 07552/332 ✉ taxi-fun@t-online.de

Verkehrsverbindungen:

Es sind täglich Busse zwischen Sigmaringen, Pfullendorf und Überlingen unterwegs. Und zwar im Stundentakt vom frühen Morgen bis zum späten Abend. Fahrpläne im Internet oder im Bürgerbüro.

BürgerBus Pfullendorf

Runde 1
Seepark-Center - Neidlingstraße - Krone - Roßlauf - Seepark-Center

Haltestelle/ Verlauf	09-12 Uhr	14-17 Uhr
Seepark-Center	.00	.00
Otterswanger Str.	.01	.01
Äußerer Mühlweg	.02	.02
Busbahnhof	.04	.04
Stadtsee	.05	.05
Schulstraße	.06	.06
Ochsensteige	.07	.07
Plazidus-Ott-Str.	.08	.08
Langäcker	.09	.09
Berghof	.10	.10
Hohkreuzerlänge	.11	.11
Roßknechtsiedlung	.11	.11
Amtsgericht	.12	.12
Bücherei	.13	.13
Krone	.13	.13
Gaisbühl	.14	.14
Oberes Tor	.15	.15
Ostracher Str.	.16	.16
Tummelhaus	.17	.17
Roßlauf Spielplatz	.19	.19
Schweizersbild	.19	.19
Roßlauf	.20	.20
Goethestraße	.21	.21
Friedhof	.22	.22
Schulstraße	.25	.25
Überlinger Straße	.25	.25
Stumpenfabrik	.27	.27
Ulrichstraße	.28	.28
Seepark-Center an:	.30	.30

Runde 2
Seepark-Center - Marktplatz - Sonnenrain - Stadtgarten - Seepark-Center

Haltestelle/ Verlauf	09-12 Uhr	14-17 Uhr
Seepark-Center	.30	.30
Otterswanger Str.	.31	.31
Äußerer Mühlweg	.34	.34
Busbahnhof	.36	.36
Stadtsee	.37	.37
Beim Marktplatz	.39	.39
Spitalkreisel	.40	.40
Heiligenberger Str.	.41	.41
Gärtnersberg	.42	.42
Kogenäcker	.43	.43
Vogelsang	.44	.44
Rosenweg	.45	.45
Sonnenrain	.46	.46
Kriegerdenkmal	.48	.48
Sechslindenöschle	.49	.49
Stadtgarten	.50	.50
Melanchthonweg	.51	.51
Buchenwasen	.52	.52
Eulogiusstraße	.53	.53
Bergwaldstraße	.54	.54
Grüne Burg	.55	.55
Wohnen am Stadtsee	.56	.56
Busbahnhof	.57	.57
Beim Seepark	.59	.59
Seepark-Center an:	.00	.00

Mittwochnachmittag, Samstagnachmittag, sowie an Sonn- und Feiertagen kein Verkehr.

Kirchen und religiöse Einrichtungen

Evangelische Kirchengemeinde Pfullendorf

Ansprechpartner: Evangelisches Pfarramt
☎ 07552/ 8163
✉ evangelisches.pfarramt@kirche-pfullendorf.de
Gottesdienste jeden Sonntag um 10.00 Uhr in der Christuskirche
im Melanchthonweg 4

Römisch-katholische Kirchengemeinde Oberer Linzgau

Ansprechpartner: Pfarrer Martinho Dias Mértola
☎ 07552/922840
✉ katholisches.pfarrbuero@kirche-pfullendorf.de
Gottesdienste in der Pfarrkirche St. Jakobus, Kirchplatz 11

Neuapostolische Kirche

Ansprechpartner: Wolfgang Kaupp
☎ 07551-2512
Gemeindehaus in der Paul-Heilig-Str. 3
Gottesdienste: Sonntags um 9.30 Uhr und Mittwochs um 20.00 Uhr

Syrisch-orthodoxe Gemeinde

Ansprechpartner: Dekan Issa Gharib
☎ 07552/8956
Gemeindehaus: Äußerer Mühlweg 1
Gottesdienst: Sonntags um 11.00 Uhr in St. Martin in Aach-Linz

Islamische Moschee

Ansprechpartner: Necmi Albayrak
☎ 0172-9564339
Bergwaldstr. 6
Freitagsgebet in der Moschee immer ab 13.00 Uhr

Die netten Toiletten

Überall hier können Sie die Toiletten kostenlos benutzen:

Bistro Zollhaus	Seepark Center	🚻♿
Bürgerzentrum am Marktplatz	Marktplatz	🚻♿
Restaurant Basous	Bahnhofstraße 1	🚻
Eiscafe Castello	Hauptstr. 25	🚻
Flair Hotel Adler	Heiligenberger Straße 20	🚻
Foyer Christuskirche	Melanchthonweg 4	🚻
Hotel Krone	Hauptstraße 18	🚻
Parkhaus „Stadtmitte“	Uttengasse 6	🚻♿
Pizzeria Leone	Überlinger Str. 5	🚻
Pizzeria Positano	Hauptstraße 30	🚻
Kupferschmid	Am alten Spital 1	🚻
Restaurant Odysseus	Hauptstr. 21	🚻
Rewe-Markt	Seepark Center	🚻♿
Stadtbücherei	Pfarrhofgasse 5	🚻♿
Stadtgarten	Am Stadtgarten 1	🚻
Weltladen	Am Alten Spital 10	🚻

Stadt Pfullendorf

Kirchplatz 1
88630 Pfullendorf
Tel.: 07552 25-01
Fax: 07552 25-1009
info@stadt-pfullendorf.de
www.pfullendorf.de

www.creaktiv-werbung.com | PFULL-23053 |0823

STADT PFULLENDORF