

Lebensqualität im Alter

Pfullendorf für Seniorinnen und Senioren



STADT PFULLENDORF



**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
sehr geehrte Damen und Herren,**

bei der Vielfalt an Ansprechpartnern und Angeboten im sozialen Bereich kann es gerade für ältere Bürgerinnen und Bürger, aber auch für pflegende Angehörige herausfordernd sein, den Überblick zu behalten.

Daher freut es mich, Ihnen den Seniorenratgeber vorstellen zu dürfen, der im Rahmen des Seniorenkonzepts 2015 vom Gemeinderat beschlossen wurde und nun in aktualisierter Fassung in Ihren Händen liegt. Diese Broschüre soll Ihnen als Ratgeber in allen altersbezogenen Angelegenheiten dienen, indem sie alle relevanten Anlaufstellen und Themen für Sie festhält.



Wir möchten Ihnen mit dieser Zusammenstellung helfen, die Informationen zu erhalten, die Sie benötigen, um Ihr persönliches Lebensumfeld bzw. das Ihrer Angehörigen zu gestalten. Die Broschüre bietet Orientierungshilfen, berät in sozialen Angelegenheiten und weist den Weg zu den zuständigen Stellen. Sie wird regelmäßig aktualisiert, um Ihnen stets verlässliche Informationen zu bieten. Ihre Rückmeldungen und Vorschläge sind dabei stets willkommen, um das Angebot kontinuierlich zu verbessern.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Mitwirkenden, die zur Umsetzung des Seniorenkonzepts und somit zur Realisierung dieser Broschüre beigetragen haben. Besonders möchte ich Frau Ruth Schuttkowski danken, die als Koordinatorin alle Anliegen zusammenführt und Handlungsempfehlungen für die Zukunft entwickelt.

Ich hoffe sehr, dass Ihnen diese Broschüre gefällt und dass die enthaltenen Informationen Ihnen weiterhelfen. Nutzen Sie gerne unser Angebot und unterstützen Sie uns dabei, es stetig zu verbessern.

Herzlichst Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ralph Gerster', written in a cursive style.

Ralph Gerster,
Bürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Fit und aktiv	4
Ärzte und Gesundheitswesen	12
Beratung und Information	22
Alt werden zu Hause	26
Wohnformen im Alter	34
Mobilität	36
Kirchen und religiöse Einrichtungen	38



Ruth Schuttkowski

Ihre Ansprechpartnerin für alle Fragen, die Senioren betreffen.
Kontaktstelle zur Koordination von verschiedenen Angeboten, Institutionen und Hilfen für Senioren und ihre Belange.

Gebäude CD Kirchplatz 1
Stockwerk -1 barrierefrei

☎ 07552/251105

✉ ruth.schuttkowski@stadt-pfullendorf.de



Fit und aktiv bleiben ...

Das Berufsleben liegt hinter Ihnen. Nun können Sie aktiv Ihre Freizeit gestalten und genießen. In Pfullendorf gibt es viele offene Angebote, bei denen Sie Gleichgesinnten begegnen können.

Begegnung

Seniorenclub (Anbieter: evang. Kirchengemeinde)

Jeden 1. Donnerstag im Monat treffen sich Senioren ab Ende 60 um 14.30 Uhr im Foyer der Christuskirche zum geselligen Beisammensein mit wechselndem Programm wie Vorträgen, Spielen oder Singen.

Für Kaffee und Kuchen wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben.

Nach Voranmeldung wird ein Fahrdienst angeboten. (Bei Frau Gaubatz anmelden).

Foyer der Christuskirche
Melanchthonweg 4



☎ 07552/409610

✉ dengau@onlinehome.de

Spitalcafé (Anbieter: Spitalpflege)

Das Café Obertor der Spitalpflege findet regelmäßig mehrmals im Jahr in den Einrichtungen der Spitalpflege statt.

Bei Kaffee und Selbstgebackenem treffen sich alle, die gerne in geselliger Runde ein Schwätzchen halten möchten.

Veranstaltet von unterschiedlichen Gruppen und Vereinen aus Pfullendorf.

Die Termine entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt Pfullendorf Aktuell.

Alte Postgasse 1
ab 2025 Gartenstraße 11



☎ 07552/252400

✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Seniorencafé am Stadtsee (Anbieter: Seniorenforum)

Jeden 4. Dienstag ist das „Café am Stadtsee“ für alle älteren Mitbürger*innen geöffnet. Von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr servieren Mitglieder*innen des Bürgerhilfvereins und des Netzwerk 50plus in gemütlicher Plauderrunde Kaffee, Kuchen und Erfrischungsgetränke. Einmal im Quartal gibt es einen Themennachmittag (nähere Infos gibt's in der Presse). Die Teilnahme ist kostenlos, wer mag darf gerne einen kleinen Beitrag zur Deckung der Auslagen geben. Direkt beim Treffpunkt „Seniorenwohnanlage am Stadtsee“ befindet sich eine Haltestelle des Bürgerbuses. Parkmöglichkeiten gibt es im Parkhaus oder auf dem Parkplatz gegenüber.

Gemeinschaftsraum
der Seniorenresidenz
am Stadtsee
Stadtweiher 18 im EG



☎ 07552/5542 oder
07578/1530

Spielkreis Kartenspielen (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Beim Spielkreis stehen in geselliger Runde Spielkarten im Mittelpunkt.
Wir treffen uns 14-tägig donnerstags um 14.30 Uhr.

Im Gemeinschaftsraum
der Seniorenresidenz
am Stadtsee
Stadtweiher 18 im EG



☎ 07552/400169
✉ tini.monka@gmx.de

Spielkreis Brett-und Gesellschaftsspiele (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Immer am 3. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr können in geselliger Runde verschiedene Brettspiele gespielt werden.

Im Gemeinschaftsraum
der Seniorenresidenz
am Stadtsee
Stadtweiher 18 im EG



☎ 07578/1530
✉ schmitt-wald@t-online.de

Sozialverband VdK

Für Menschen aller Altersgruppen und unabhängig von einer Mitgliedschaft bietet die Ortsgruppe im Sozialverband VdK gesellige Veranstaltungen wie Kaffeenachmittage, Ausflüge, Reisen, Stammtische und vieles mehr an. Siehe Tagespresse oder Internetseite. Zu allen Veranstaltungen können Menschen mit Behinderung sich abholen lassen. Auch mit Rollstuhl. Außerdem gibt es einen Bring- und Holdienst für Medien aus der Stadtbücherei.

Haus am Hechtbrunnen
Hauptstr. 23



☎ 07552/9367240

✉ info@apm-pfullendorf.de

🌐 www.vdk.de/
ov-pfullendorf

Furtmühle

Mühlencafe:

Treffpunkt und Austausch, Begegnung und Gespräch bei Kaffee und Kuchen (auf Spendenbasis). Jeden Samstag von Ostern bis Allerheiligen von 15.00 bis 17.00 Uhr ohne Anmeldung in der Furtmühle in Kleinstadelhofen.

Kleinstadelhofen 11

☎ 07552/409756

✉ furtmuehle@gmail.com

Seniorentreff Oberer Linzgau (Anbieter: Altenwerk der Seelsorgeeinheit Oberer Linzgau)

Das Altenwerk bietet im Winterhalbjahr einen offenen Treff in gemütlicher Runde an. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen gibt es kurze Fachvorträge, Volkslieder singen oder sich einfach in Ruhe unterhalten. Einmal im Jahr wird ein Ausflug gemacht.

Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr in Otterswang von November bis April, abwechselnd in Mottschies und Zell, beginnend in Mottschies.

Dorfgemeinschaftshaus
Otterswang
Espanweg

☎ 07552/7129 oder
07552/1217

Dorfstube im Rathaus
Mottschies

Dorfgemeinschaftshaus
Zell

Rentnerstammtisch Denkingen (Kath. Kirchengemeinde Denkingen)

Die Rentner der Pfarrei Denkingen treffen sich jeden letzten Freitag im Monat um 14.00 Uhr im Hirschen in Straß zu einem gemütlichen Beisammensein.

✉ k-gitschier@web.de

Wandern in fröhlicher Runde

Gemeinsames Wandern für Senioren in der Region ca. 5 km. Eine Begegnungsmöglichkeit zur gemeinsamen Aktivität, zu Gesprächen und Geselligkeit. Immer mittwochs bei gutem Wetter (oder auf Anfrage). Treffpunkt am Stadtgartenparkplatz um 14.00 Uhr.

☎ 07552/7637

✉ charlottezoller@hotmail.com

Bildung

Moderne Medien für Senioren (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Die Weblotsen im Netzwerk 50 plus bieten Einzelberatungen rund um Computer, Smartphone und Tablet an.

Jeden 2. Dienstag im Monat
von 14.30 - 15.30 Uhr.

Alle Angebote: www.nw50pp.blogspot.com

Im Gemeinschaftsraum
der Seniorenresidenz
am Stadtsee
Stadtweiher 18 im EG



✉ 3w.lotse7@web.de

Fremdsprachen (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Fremdsprachkenntnisse gehen schnell verloren, wenn man nicht in der Übung bleibt. In einer netten Talkrunde werden unter Anleitung alte und uralte Kenntnisse aufgefrischt und lebendig gehalten.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Englisch:
14-tägig montags um 13.30 Uhr.

Neue Kursleiter für Englisch, Russisch, Spanisch,... sind willkommen.

Im Gemeinschaftsraum
der Seniorenresidenz
am Stadtsee
Stadtweiher 18 im EG



☎ 07552/6539 oder
07578/1530

✉ schmitt-wald@t-online.de

Stadtbücherei in der Steinscheuer (Anbieter: Stadt Pfullendorf)

Lesecafé in attraktiver und barrierefreier Umgebung. Medienangebote mit senioren-relevanten Titeln und Themen von der Bewältigung des Alltags über Unterhaltung bis hin zu passenden Hörbüchern und Filmen. Medienboten bringen Medien auch kostenlos und unkompliziert zu Ihnen nach Hause. Veranstaltungen für die ältere Generation.

Pfarrhofgasse 5



☎ 07552/251204

✉ martina.feldt@stadt-pfullendorf.de

Kurse der Erwachsenenbildung (Anbieter: Volkshochschule Pfullendorf)

Die VHS-Pfullendorf bietet ein breites Spektrum in den Bereichen Weiterbildung, Gesundheit, Entspannung und Bewegung, welches für jeden Menschen ein individuelles Bildungsangebot bereithält. Das Kursangebot erscheint halbjährlich Herbstsemester (September) und Frühjahr-/Sommersemester (Januar/Februar). Die Programmhefte gibt es im Rathaus Pfullendorf, den Banken, Geschäften, öffentlichen Einrichtungen in Pfullendorf und den Ortsteilen.

Kirchplatz 11

☎ 07552/251132

🌐 www.pfullendorf.de

Handarbeitskreis (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Häkeln, Sticken, Stricken & Co: Immer am 2. und 4. Freitag im Monat um 14.30 Uhr treffen sich Frauen und Männer, die gerne Handarbeiten fertigen. Bei einer Tasse Kaffee wird gemeinsam gewerkelt und an seinem individuellen Projekt gearbeitet. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer und selbstverständlich darf geschnuppert werden.

Im Gemeinschaftsraum der Seniorenresidenz am Stadtsee
Stadtweiher 18 im EG



☎ 07552/3040248

Kultur/Veranstaltungen

Kino (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Immer am ersten Dienstag im Monat trifft sich der Filmclub im Netzwerk 50 plus um 19.00 Uhr im Kinoraum des Haus Linzgau. Thema des Abends ist ein meist älterer bekannter Film. Die Teilnahme ist kostenlos.

Haus Linzgau
Kasernenstr. 14

☎ 07578/1530

✉ schmitt-wald@t-online.de

Städtische Galerie „Alter Löwen“ (Anbieter: Stadt Pfullendorf)

Die städt. Galerie „Alter Löwen“ ist über die Stadtgrenzen hinaus bekannt für Kunstausstellungen nationaler und internationaler Künstler.

Pfarrhofgasse 21

☎ 07552/251132

Weitere Informationen unter:



Museum der Stadtgeschichte „Altes Haus“ (Anbieter: Stadt Pfullendorf)

Das „Alte Haus“ in Pfullendorf gehört zu den ältesten Wohnhäusern Süddeutschlands. Als kleinadliger Wohnturm wurde es 1317 gebaut und am Anfang des 15. Jh. zu einem Fachwerkhausembaut. Seit 1983 befindet sich hier das Museum der Stadtgeschichte.

Museumsgasse 1

Weitere Informationen unter:



Heimat- u. Handwerkermuseum „Bindhaus“ (Anbieter: Stadt Pfullendorf)

Das Heimat- und Handwerkermuseum im Bindhaus zeigt eine umfangreiche Sammlung an Exponaten aus früheren Zeiten sowie Dauerausstellungen zum Bundeswehr Standort Pfullendorf und zur hiesigen Fasnetstradition.

Metzgergasse 8-10

Weitere Informationen unter:



Veranstaltungskalender (Anbieter: Ferienregion Nördlicher Bodensee)

Im Veranstaltungskalender sind die kulturellen Veranstaltungen in Pfullendorf und der Region aufgeführt.

Weitere Informationen unter:



Tourist-Information
Pfullendorf, Marktplatz

☎ 07552/251131

Folkloretanz ab 50 plus (Anbieter: Evangelische /Katholische Erwachsenenbildung)

Es wird nach internationalen Vorlagen getanzt und Tänze auch jahreszeitlich abgestimmt. Die Schrittfolgen werden fachkundig erklärt. Jeder kann mitmachen, auch Einzelpersonen. Tanzen hält körperlich und geistig fit. Tanzen ist jeden Dienstag um 16.00 Uhr außer in den Schulferien. Einfach vorbeischaun und mitmachen. Der Jahresbeitrag kostet 40 €.

Kasimir-Walchner Schule
im Nebenraum der Mensa
Zum Eichberg 6

☎ 07552/7705

✉ josef@vochazer.de

Senioren sport Bewegung hält fit + gesund

Über ein Gesundheitsförderungsprogramm wird eine Seniorengymnastik angeboten, bei der Beweglichkeit, Beinkraft; Koordination, Gleichgewicht und Reaktionsvermögen trainiert werden. Spiel und Spaß kommen dabei nicht zu kurz. Gerne können sie unter der genannten Telefonnummer eine Schnupperstunde vereinbaren. Übungsstunden sind:

In Pfullendorf montags:

15.30 - 16.30 Uhr, Gymnastik für rüstige Senioren ab ca 60 Jahren;

16.30 - 17.30 Uhr, Seniorengymnastik in der Turnhalle der Kasimir-Walchner-Schule.

In Aach-Linz mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr, Seniorengymnastik in der Schlossgartenhalle.

Turnhalle der
Kasimir-Walchner Schule
Zum Eichberg 6

Aach-Linz:
Schlossgartenhalle,
Sahlenbacherstr. 15

☎ 07552/7514

✉ rosemarie-fleischhauer@gmx.de

Fit und Gesund für Senioren (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Frauen und Männer ab 60 Jahren halten sich im Sportcenter Barz unter fachlicher Anleitung fit. Das individuell ausgearbeitete Training berücksichtigt körperliche Einschränkungen und Vorerkrankungen. Keine Mitgliedschaft im Sportcenter erforderlich.

Nur für Frauen:

Freitags, 10.00 Uhr im Sportcenter Barz.

Für Männer + Frauen:

Montags, 10.00 Uhr im Sportcenter Barz.

Alle Angebote: www.nw50pp.blogspot.com

Neueinsteiger und Schnuppergäste jederzeit willkommen.

Sportcenter Barz
Otterswanger Str. 1

☎ 07578/1530

✉ schmitt-wald@t-online.de

*Sportangebote
für Senioren
bieten das
Sportcenter Barz
und das Fitnessstudio
McShape*

Seniorenturnen (Anbieter: Turnverein 1860 Pfullendorf)

Im Turnverein gibt es verschiedene Gymnastikgruppen, bei denen der Spaß an der Bewegung das Wichtigste ist. Jeder kann unverbindlich schnuppern.

Gymnastik für Frauen:

Mo. 17.00 - 18.00 Uhr - Turnhalle der Härleschule,

Mo. 20.00 - 21.30 Uhr - Turnhalle Schwäblishausen.

Gymnastik für Männer:

Mo. 18.30 - 20.00 Uhr - Sporthalle am Jakobsweg.

Volkstanz:

Fr. 20.00 - 22.00 Uhr - Gymnastikraum der Härleschule.

Mitmachen kann jeder, der im Turnverein Mitglied ist oder erst wird.

Turnhalle der Härleschule
Adolf-Kolping-Str. 9

Sporthalle
Jakobsweg 1

Turnhalle Schwäblishausen
Zeller Str.

☎ 07551/5451

✉ info@turnverein-pfullendorf.de

www.turnverein-pfullendorf.de

Herzsportgruppe (Anbieter: Turnverein 1860 Pfullendorf)

Die Herzsportgruppe bietet Sport für alle Personen mit Problemen des Herz-Kreislauf-Systems. Geschulte Übungsleiter bieten eine Bewegungstherapie, die die Belastbarkeit vor allem für Herzpatienten fördert.

Die Anwesenheit eines Arztes gibt den Teilnehmern zusätzliche Sicherheit. Eine Abrechnung über Rezept ist möglich.

Übungsstunden:

Di. 16.45 - 17.45 Uhr Übungsgruppe in der Turnhalle der Sechslindenschule,

Di. 17.45 - 18.45 Uhr Trainingsgruppe in der Turnhalle der Sechslindenschule.

Turnhalle der Sechslindenschule
Aftholderberger Str. 3

☎ 07575/4639

✉ hansrueter@gmx.de

www.turnverein-pfullendorf.de

Nordic-Walking für Senioren (Anbieter: Netzwerk 50 plus)

Strecke und Tempo richten sich nach den Bedürfnissen und Kondition der Teilnehmer. Beim Gehen mit den Stöcken bleibt genügend „Luft“ für Gespräche. Das Angebot richtet sich an alle, die gerne in Gesellschaft spazieren gehen. Stöcke sollten mitgebracht werden. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Neueinsteiger und Schnuppergäste.

Treffpunkt am Waldstadion.
Im Sommer: Di. + Do. 18.00 Uhr
Im Winter: Di. + Do. 14.00 Uhr

☎ 07578/1530

✉ schmitt-wald@t-online.de



Gesundheits- wesen

In Pfullendorf ist die ärztliche Versorgung gut. Es gibt hier zahlreiche Praxen und ein breites Spektrum an therapeutischen Einrichtungen.

Allgemeinärzte

Internistische hausärztliche
Berufsausübungsgemeinschaft

Dr. med. Matthias Kienzle

Dr. med. Daniel Hausch

Dr. med. Ulrike Franz

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 13.00 Uhr, Mo. + Di. 16.00 - 19.00 Uhr,

Mi. 15.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Häusliche Versorgung inkl. Hausbesuche.

Versorgung und Prävention, Diagnostik, Akupunktur,

Manuelle Medizin/Chirotherapie, Notfallmedizin.

Hauptstr. 40



☎ 07552/6885

📠 07552/93377844

Hausarztpraxis Am Obertor

Dr. Atilla Akinli

Dr. Valerija Barlecaj

Dr. Daniele Störkle

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Herr Christian Barlecaj (Sicherstellungsassistent)

Allgemeinärztliche Betreuung mit Hausbesuchen.

Präventivmedizin.

Diagnostik inc. Ultraschalldiagnostik.

Impfberatung und reisemedizinische Beratung.

Psychosomatische Grundversorgung.

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 7.30 - 12.00 Uhr

Mo. + Di. 14.30 - 18.00 Uhr

Do. 14.30 - 18.30 Uhr

Gesundheitszentrum
am Obertor



☎ 07552/8218

✉ hausarztpraxisamobertor@gmail.de

🌐 www.hausarztpraxis-am-obertor.de

<p>Hausarztpraxis am Stadtsee Dr. Med. Kole Hasanaj Sprechzeiten: Mo. - Do. 7.30 - 12.30 Uhr Fr. 7.30 - 12.00 Uhr Mo. 14.30 - 18.00 Uhr Di. 14.30 - 17.30 Uhr Do. 15.00 - 19.00 Uhr hausärztliche Betreuung inkl. Hausbesuche. Leistungen: Ultraschall, EKG, Langzeit-EKG, Langzeitblutdruckmessung, Lungenfunktion.</p>	<p>Bahnhofstr. 12 </p> <p> 07552/3822205  info@hausarzt- pfullendorf.de  www.hausarztpraxis- am-stadtsee.de</p>
--	--

<p>Hausarztpraxis Michaela Reuschi-Baur Fachärztin für Allgemeinmedizin Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und Mo. + Do. 16.00 - 19.00 Uhr Hausärztliche Betreuung, Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Chirotherapie, Vorsorge, Ultraschall, EKG, Lungenfunktion, Langzeitblutdruckmessung, Hyposensibilisierung.</p>	<p>Melanchthonweg 1 </p> <p> 07552/4666</p>
---	--

<p>MVZ-Pi Praxis Pfullendorf Rami Bazal Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin Dr. med. Kristina Korsake HCMBÄ, Fachärztin für Gefäßchirurgie, Lymphologie, Phlebologie Hausarzt und Venenkompetenz Zentrum Schwerpunkte: Allgemeinmedizin Innere Medizin Gefäßchirurgie Lymphologie Sprechzeiten: Mo. - Do. 8.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr Fr. 8.00 - 14.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>	<p>Zum Eichberg 2/1</p> <p> 07552/3959360  pfullendorf@clinic-pi.com</p>
--	---

Gynäkologie

Frauenarztpraxis Dr. Dagmar Leiss

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

Mo. 14.00 - 16.00 Uhr

Di. + Do. 15.00 - 18.00 Uhr

und Termine nach Vereinbarung.

Krebsvorsorge, Sonographie, Hormontherapie,
Impfungen, Krebsnachsorge.

Beethovenstr. 2



☎ 07552/4965 oder 4966

✉ drdagmarleiss@t-online.de

🌐 www.praxis-leiss.de

Frauenarzt

Dr. med. Jobst-Michael Florus

Sondersprechstunden nach Vereinbarung für

Betagte und Patienten mit Handicap.

Begleitpersonen sind gerne gesehen.

Hauptstr. 40



☎ 07552/5200

✉ praxis-florus@t-online.de

Neurologie

Neurologische Praxis Dr. Kay Voigt

Sprechzeiten:

Mo. + Do. 7.30 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Di. 7.30 - 18.00 Uhr

Mi. 7.30 - 13.00 Uhr

Fr. 8.00 - 13.00 Uhr

Bitte besuchen Sie unsere Homepage

www.neurologische-praxis-dr-voigt.de

mit der Beschreibung unserer Angebote.

Hauptstr. 40



☎ 07552/7399

📄 07552/91336

Psychiatrie

Psychiat. Institutsambulanz (PIA)
am SRH Krankenhaus Pfullendorf
Dr. Tanja Gaigalat-Klein
Fachärztin für Psychiatrie u. Psychotherapie
Sprechzeiten:
Di. + Do. 8.00 - 12.00 Uhr und von 13.00 - 16.30 Uhr
Montags, mittwochs und freitags ist die Praxis
nicht besetzt. Gerontopsychiatrische Störungen,
Demenzen und Altersdepressionen,
Multiprofessionelle Beratung.

Zum Eichberg 2/1
☎ 07552/252177
✉ PfuPia1@srh.de

Zahnärzte

Drs. med. dent Reuschl/Böhmer
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 13.00 Uhr
Mo. + Mi. 14.00 - 18.00 Uhr
Do. + Fr. nachmittags geschlossen
Vorbeugung, Prothetik, Prophylaxe, Implantologie.

Bergwaldstr. 1
☎ 07552/409951
✉ boehreu@t-online.de

Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Sarah Schottelius
Sprechzeiten:
Mo., Do. 8.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.30 Uhr
Di. 10.00 - 14.00 Uhr und 15.00 - 19.00 Uhr
Mi. 8.30 - 12.30 Uhr
Fr. 9.00 - 15.00 Uhr
Systematische Parodontitisbehandlung,
Prophylaxe, Implantologie, Esthetische
Zahnheilkunde.

Bahnhofstr.7
☎ 07552/39593100
✉ info@zahnarzt.care

Apotheken

Notdiensttelefon: 01805/002963

Notdienst-Portal: www.lak-bw.notdienst-portal.de

Die Apotheken in Pfullendorf und Umgebung sind neben den allgemeinen Öffnungszeiten in dringenden Fällen auch nachts und an Sonn- und Feiertagen, also „rund um die Uhr“, für Sie dienstbereit.

Den aktuellen Notfallplan erhalten Sie kostenlos in den Apotheken. Aber auch über die Notdienst-Telefonnummer oder das Notdienst-Portal bekommen Sie Auskunft zur Dienstbereitschaft der Apotheken in der Umgebung.

Central Apotheke Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8.00 - 19.00 Uhr Fr. 8.00 - 18.30 Uhr Sa. 8.30 - 13.00 Uhr	Hauptstr. 40   07552/5212  kontakt@apothekepfullendorf.de  www.apothekepfullendorf.de
---	--

Apotheke am Obertor Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr Samstags geschlossen.	Friedhofstr. 4  im Gesundheitszentrum  07552/9368177  info@apotheke-am-obertor.de
---	--

Sanitätshäuser

Sanitätshaus Bernhard Schulz GmbH Barbara Pudimat (Filialleiterin) Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr - Beratung - Abmessung und Anpassung von Kompressionsstrümpfen - Bandagen, Brustprothesen, Schuheinlagen - Rollstühle, Rollatoren, Pflegebetten - Hausbesuche	Überlinger Str. 9   07552/6628  info@shmobil.de
---	---

<p>Orthopädietechnik Kühn Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8.30 - 13.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr Fr. 8.30 - 14.30 Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bandagen, Ortsehen, Prothesen - Kompressionsstrümpfe, Alltagshilfen - Pflegemittel, Brustprothetik - Einlagen, Maßschuhe, Rollstühle - Pflegebetten, etc. - Hausbesuche 	<p>Zum Eichberg 2/2 </p> <p>☎ 07552/9381919 ✉ pfullendorf@kuehn-ot.de</p>
---	--

Hörakustik

<p>Pavel Hörakustik Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Hörtest zur Bestimmung des Hörvermögens, Höranalyse zur Ermittlung des besten herstellerunabhängigen Hörgeräts, kostenloses probetragen eines Hörsystems, Gehörschutz vor Lärm, als Schwimmschutz und nach Operationen am Ohr.</p>	<p>Am alten Spital 12</p> <p>☎ 07552/400921 ✉ pfullendorf@ hoergeraete-pavel.de</p>
--	---

Fußpflege / Podologie

Die medizinische Fußpflege dient der präventiven, therapeutischen und rehabilitativen Behandlung am Fuß. Bei der kosmetischen Fußpflege geht es dagegen um die dekorativ-ästhetische und pflegende Behandlung. Die Kosten für die medizinische Fußpflege, die von einem ausgebildeten Podologen durchgeführt wird, werden in bestimmten Fällen von der Krankenkasse übernommen. Bitte nehmen Sie hierfür vorab mit Ihrer Krankenkasse Kontakt auf.

<p>Mobile Podologie Schmid Claudia Schmid Termine: nach Vereinbarung</p> <ul style="list-style-type: none"> - mobile Fußpflege - diabetisches Fußsyndrom - Behandlung von Onychomykose (Nagelpilz) - Orthosen und Spangentherapie - Fußmassagen - Hausbesuche 	<p>Stockfeld 17 88634 Herdwangen</p> <p>☎ 0173/3221822 ✉ schmidclaudia22@yahoo.de</p>
---	---

Logopädie

<p>Logopädische Praxis Zimmer & Sutthof Termine nach Vereinbarung Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen. Therapie nach Schlaganfall oder sonstigen neurologischen Erkrankungen. Hausbesuche.</p>	<p>Eulogiusstr. 2 </p> <p> 07552/936704  logzi@gmx.de</p>
---	--

<p>Praxis für Logopädie Christine Kolano Termine nach Vereinbarung Behandlung von Sprach-, Stimm-, und Schluck- störungen bei Erwachsenen. Behandlung von Facialisparese, Konzentrations- u. Gedächtnis- training, Beratungs- u. Informationsgespräche mit Angehörigen, Hausbesuche.</p>	<p>Hauptstr. 36 </p> <p> 07552/9280620  logochristine@aol.com</p>
--	--

Ergotherapie

<p>Hand-in-Hand, Ute Dehm Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr Neurologie, Pädiatrie, Orthopädie, Psychiatrie</p>	<p>Hauptstr. 32</p> <p> 07552/382212  ergotherapie@ute-dehm.de</p>
---	--

<p>Praxis für Ergotherapie, Leonie Matt Termine nach Vereinbarung Neurologie, Orthopädie, Psychiatrie, Hausbesuche.</p>	<p>Metzgergasse 1</p> <p> 07552/935345  l.matt@psmc.de</p>
---	--

Massage

<p>Entspannen XYZ Heike Maciejczyk Termine nach Vereinbarung. Klassische Massagen oder Wohlfühlmassagen.</p>	<p>Hauptstr. 24</p> <p> 0175/2064523  info@entspannen.xyz</p>
--	---

Physiotherapie

<p>Sven Ehmer Termine nach Vereinbarung Manuelle Therapie, Rückenschule, Spezialisierung auf Schwindel und Kopfschmerzen sowie Rückenschmerzen. Medizinisches Gerätetraining für Senioren in eigener Trainingstherapie, Gleichgewichtstraining, Hausbesuche.</p>	<p>Hauptstr. 34  07552/408873  physiotherapieamkloster@gmail.de</p>
--	---

<p>Praxis für Physiotherapie Ingrid Siegle-Gern/Edwin Gruber Sprechzeiten: 7.00 bis 19.00 Uhr Mi. u. Fr. Nachmittag geschlossen Krankengymnastik, Physiotherapie, Fango, Elektrotherapie, manuelle Therapie, manuelle Lymphdrainage, behandl. auf neurophysiol. Grundlagen, osteopathische Behandlungsformen. Hausbesuche.</p>	<p>Bergwaldstraße 1  07552/8184  physioisieglet-online.de</p>
--	---

<p>Therapiezentrum Pfullendorf GmbH & Co. KG Öffnungszeiten: Mo. u. Mi. 8.00 - 18.00 Uhr, Di. u. Do. 7.30 - 17.30 Uhr, Fr. 7.30 - 12.00 Uhr Manuelle Therapie, Krankengymnastik, Massagen, Lymphdrainagen, Kiefergelenkstherapie, Elektro-/Ultraschalltherapie.</p>	<p>Zum Eichberg 2/2   07552/929802</p>
---	---

<p>Heilzentrum Efthymiou-Veitinger Öffnungszeiten: Mo. u. Do. 8.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 20.00 Uhr, Di. u. Mi. 8.00 - 12.00 Uhr u. 14.00 - 18.00 Uhr, Fr. 8.00 - 12.00 Uhr Heilzentrum, Physiotherapie alle Klassen, amerikanische Chiropraktik Statikanalyse, Hausbesuche.</p>	<p>Mühlweg 6a  07552/5302  info@physio-pfullendorf.de  www.physio-pfullendorf.de</p>
--	---

<p>Körperwerkstatt, Jan-Peter Brehm Praxis für Physiotherapie und Sportwissenschaft Öffnungszeiten: Mo. - Do. 6.00 - 20.00 Uhr, Fr. 6.00 - 18.00 Uhr Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Massage, KG-Geräte, Rückenschule, Gerätetraining, Hausbesuche und betriebliches Gesundheitsmanagement.</p>	<p>Am Berghof 24  07552/3822211</p>
--	--

Unser Service für Sie:

**2 Stunden
frei Parken**

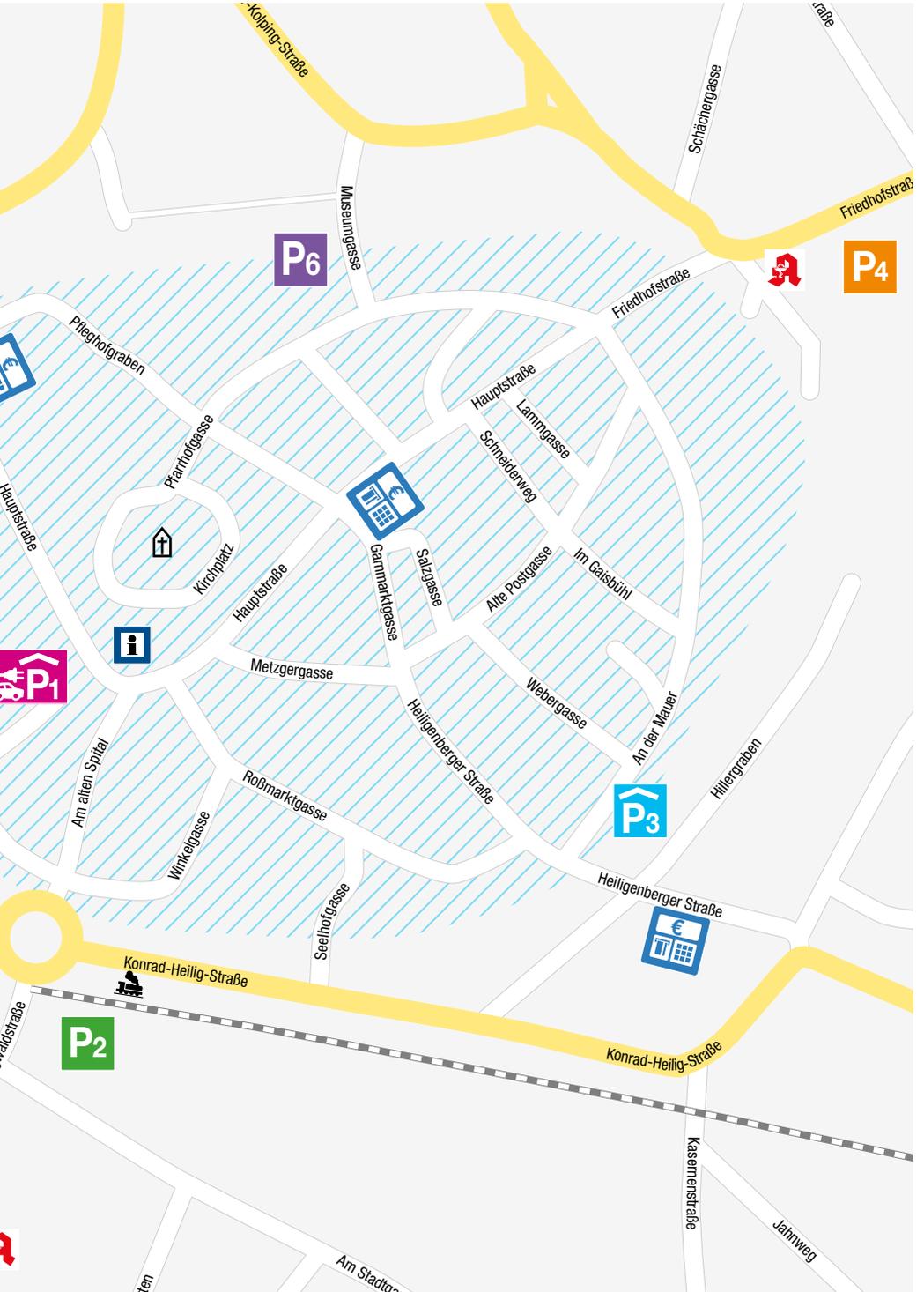
In unserer Innenstadt stehen Ihnen diverse Parkplätze mit bis zu 2 Stunden kostenfreiem Parken zur Verfügung.*

* Bitte beachten Sie die Parkscheibenpflicht und die Vorgaben am jeweiligen Parkplatz.



- P_{ZOB}** Busbahnhof | Franz-Xaver-Heilig-Straße  
- P₁** P1 Parkhaus Stadtmitte | Franz-Xaver-Heilig-Straße  
- P₂** P2 Stadtgartenvorplatz | Am Stadtgarten  
- P₃** P3 Parkhaus Heiligenberger Straße | Heiligenberger Str. 
- P₄** P4 Parkplatz Krankenhaus | Zum Eichberg 
- P₅** P5 Parkdeck Norma | Überlinger Str. 
- P₆** P6 Parkplatz „Altes Haus“ | Museumsgasse 1  
- P₇** P7 Parkplatz Stadtsee | Franz-Xaver-Heilig-Straße 

Richtung Mengen



Richtung Ostrach, Bad Saulgau

Richtung Denklingen, Ravensburg



Beratung und Information

Oft ist es schwierig, den richtigen Ansprechpartner bei Problemen des Alltags zu finden. Unzählige Bestimmungen und eine Vielzahl sozialer Leistungen, Dienste und Einrichtungen machen es älteren Menschen und ihren Angehörigen oft schwer zu erkennen, wofür und für wen Hilfen angeboten werden.

Beratung rund um das Thema Pflege:

Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen

Neutrale Beratung für hilfs- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörigen.

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. von 9.30 - 11.30 Uhr

Do. von 16.00 - 17.30 Uhr

Hofstraße 12
88512 Mengen



☎ 07572/7137368

✉ pflegestuuetzpunkt@
lrasig.de

Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.

Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige. Beratung zum Thema Alter und Pflege. Information zu finanziellen Möglichkeiten und Unterstützung bei der Antragstellung. Termine nach Vereinbarung. Hausbesuche bei Bedarf möglich. Gesprächskreise für pflegende Angehörige an verschiedenen Orten im Landkreis Sigmaringen.

Fidelisstr. 1
72488 Sigmaringen



☎ 07571/7301-32

✉ pamela.brecht@
caritas-sigmaringen.de

Alle Krankenkassen beraten auf Anfrage!

! Der Selbsthilfegruppen-Wegweiser des Landkreises Sigmaringen sowie der Selbsthilfe „Wegweiser des Bodenseekreis“, bieten Informationen, Unterstützung und Vernetzung für Interessierte, Selbsthilfegruppen und Institutionen.

Sonstige Beratungsstellen:

AGJ Suchtberatung

Beratung von suchtgefährdeten und suchtkranken Menschen, mit dem Konsum von Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen und Glücksspielsucht.

Termine Außenstelle Pfullendorf: nur montags!

Anmeldung über das Sekretariat:

Mo., Mi., Do., Fr. 8.30 - 12.00 Uhr

Mo., Di., Mi., Do. 13.30 - 17.00 Uhr

Fr. 13.00 - 15.00 Uhr

Karlstraße 29
72488 Sigmaringen



☎ 07571/1706 oder 4188

✉ suchtberatung-sigmaringen@agi-freiburg.de

🌐 www.suchtberatung-sigmaringen.de

Psychologische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Sigmaringen / Pfullendorf

Psychische Beratung im Alter, z.B. Umgang mit Krankheit, Tod, Ängsten, Einsamkeit, Schicksalsschlägen, Paar- und Familienkonflikten, Lebenskrisen.

Beratungszeiten:

Donnerstag ganztags und Montag nachmittags in Pfullendorf.

Anmeldung über Sekretariat:

Mo., Di., Do., Fr. von 8.30 - 12.00 Uhr

Mo., Di., Mi. von 14.00 - 16.00 Uhr

Außenstelle Pfullendorf
Hauptstr. 30 im 2.OG
In der Klosterpassage



☎ 07571/5787

✉ beratung@elf-sigmaringen.de

Diakonisches Werk

Allgemeine Sozialberatung, Lebensberatung

Sprechzeiten:

Di., Mi., Fr. 9.00 - 12.00 und Di. 14.00 - 16.00 Uhr

Wir machen auch Hausbesuche.

Außenstelle Pfullendorf
Melanchthonweg 3



☎ 07552/5622

✉ pfullendorf@diakonie-ueberlingen.de

Sozialverband VdK

Die geschulten Soziallotsen des VdK geben vertraulich, neutral und kostenlos Hilfestellung in Lebensfragen und zeigen Hilfs- und Beratungsmöglichkeiten auf. Bei Bedarf auch zuhause. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Außerdem bietet der Sozialverband in Pfullendorf eine Beratung in sozialrechtlichen Fragen (Rente, Krankenversicherung, Pflegekasse, Behinderte). Auch wenn Sie eine Wohnberatung brauchen, berät Sie der VdK.

Haus am Hechtbrunnen 
Hauptstr. 23
Sprechzeiten:
1. Montag 17.00 - 19.00 Uhr
3. Samstag 10.00 - 12.00 Uhr
 07552/9367240
 info@apm-pfullendorf.de
 Soziallotsentelefon:
0160/99196605

Behörden:

Stadt Pfullendorf

Bürgerbüro am Marktplatz

 07552/25-1113/1123

Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. und Fr. jeweils von 8.00 - 16.00 Uhr
Do. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

Rentenangelegenheiten

Frau Judith Nipp

 07552/25-1122

 judith.nipp@stadt-pfullendorf.de

Notariat

 07552/933789

 poststelle@notpfullendorf.justiz.bwl.de

**Weitere Informationen unter:
www.stadt-pfullendorf.de**

**Aktuelle Termine und Angebote finden Sie
dort unter der Rubrik Senioren
und im Pfullendorf aktuell.**



Landratsamt Sigmaringen:

Betreuungsbehörde

Gabriele Lutz

☎ 07571/102-4163 ✉ gabriele.lutz@irasig.de

Hilfe zur Pflege

Madlein Senfle

☎ 07571/102-4135 ✉ madlein.senfle@irasig.de

Grundsicherung im Alter

Daniela Blaser

☎ 07571/102-4120 ✉ daniela.blaser@irasig.de

Wohngeld

Sonja Rettich

☎ 07571/102-4114 ✉ sonja.rettich@irasig.de

Schuldnerberatung

Monika Jägers

☎ 07571/102-4167 ✉ monika.jaegers@irasig.de

Stefan Walker

☎ 07571/102-4166 ✉ stefan.walker@irasig.de

*Denken Sie
früh genug
an eine
Patientenverfügung,
Generalvollmacht
oder
Vorsorgevollmacht.*



Alt werden zu Hause

Die meisten Menschen möchten in ihren eigenen Wohnungen alt werden, weil sie sich hier rundum geborgen fühlen. Verschiedene Dienste und Angebote bzw. seniorengerecht ausgestattete Wohnungen helfen, dass Sie sich dort frei und sicher bewegen können.

Ambulante Pflegedienste

Sozialstation St. Elisabeth

Grundpflege, Behandlungspflege, Betreuung zu Hause, palliative Versorgung.

Wir bieten: Beratung in der Wundversorgung
Beratung bei chronischen Schmerzen

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr
und nach telefonischer Absprache

Jeden zweiten Donnerstag im Monat von
15.00 - 16.00 Uhr in der Sozialstation St. Elisabeth
in Pfullendorf.

Es gibt Informations- und Austauschmöglichkeiten für pflegende Angehörige. Der Kreis ist offen und die Teilnahme ist für jeden und jeder Zeit möglich.

Überlinger Str. 1



☎ 07552/9289670

✉ pfullendorf@
caritas-pflegenetz.de

Spitalpflege-Ambulanter Dienst

Grund und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftliche Unterstützung zu Hause.

Nachsorge nach Krankenhaus, sowie stundenweise Betreuung von Demenzkranken zu Hause. Hausnotruf, Beratung zu allen

Versorgungsmöglichkeiten, Begleitung zu Ärzten und Therapeuten, Pflegeberatungsbesuche für alle Pflegekassen sowie Unterstützung bei Versorgung mit Hilfsmitteln.

Alte Postgasse 1
ab 2025 Gartenstraße 11



☎ 07552/252408

✉ ambulant@spitalpflege.de

Ambulanter Dienst Waldhäusle

Wir unterstützen Sie im häuslichen Umfeld bei der Körperpflege, medizinischer Versorgung, Wundmanagement nach neuesten Standards sowie Palliativpflege und Sterbebegleitung. Beratung für Senioren rund ums Thema Alter, Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug, Schulung für pflegende Angehörige, hauswirtschaftliche Dienste, Hausnotruf, Verhinderungspflege. Das Waldhäusle hat eine Außenstelle in der Nachbargemeinde Wald.

Außenstelle Waldhäusle Wald
Sägeweg 3
oder Pfullendorf
Franz-Xaver-Heilig-Str. 6

☎ 07578/921130 oder
07552/933779-0



Beratung rund um die Pflege erhalten Sie bei allen ambulanten Pflegediensten vor Ort.

Nachbarschaftshilfe

Ältere, behinderte und kranke Menschen erhalten von Helfern Unterstützung und Hilfestellung im Haushalt, beim Einkaufen und in vielen anderen sozialen Bereichen.

Miteinander Bürgerhilfe in Pfullendorf e.V.

Wir unterstützen und betreuen ältere, behinderte und kranke Menschen. Wir bieten Fahrdienste (z.B. zum Arzt, zu Behörden, zum Einkaufen, etc..) an. Wir entlasten pflegende Angehörige und betreuen Demenzkranke. Wir helfen im Haushalt und im Garten und bieten Besuchsdienste und Spaziergänge an. Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich.

Sprechstunde: mittwochs von 11.00 - 12.30 Uhr

Am Stadtweiher 18
im EG



Einsatzleitung:

☎ 0152/57475764

✉ einsatzleitung-buergerhilfe-pfd@web.de und info@buergerhilfe-pfullendorf.de

Wohnberatung

VdK Pfullendorf

Welche Umbauten stehen an, um die Wohnung barrierefrei zu machen? Welche Hilfsmittel gibt es? Gibt es Zuschüsse? Spezielle Beratung für Treppenlifte inkl. Antragstellung bei der Pflegekasse.

Haus am Hechtbrunnen
Hauptstr. 23



☎ 07552/9367240

✉ info@apm-pfullendorf.de

Verhinderungspflege ambulant und stationär

Sozialstation St. Elisabeth

Wir betreuen und pflegen Menschen zu Hause, wenn die Pflegeperson ausfällt.
Ob Urlaub, Krankheit oder zur Entlastung.
Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr
und nach telefonischer Absprache.

Überlinger Str. 1



☎ 07552/9289670

✉ pfullendorf@
caritas-pflegenetz.de

Spitalpflege ambulanter Dienst + Spitalpflege Pfullendorf

Bei Verhinderung, Urlaub oder Krankheit der Pflegeperson können Sie von unserem Pflegedienst ambulant stundenweise versorgt werden.

Spitalpflege Pfullendorf - Stationäre Einrichtung:
Sie können bei der Verhinderung der Pflegeperson auch mehrere Tage in unserer Einrichtung verbringen. Dort werden Sie nach Ihrem Bedarf betreut und gepflegt.

Alte Postgasse 1
ab 2025 Gartenstraße 11



☎ 07552/252408

✉ ambulant@spitalpflege.de

Vinzenz Pflege gGmbH. Ambulanter Dienst Waldhäusle

Verhinderungspflege bei Verhinderung der Pflegeperson.

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6



☎ 07552/933779-0

✉ karin.baur@vinzenz-sd.de

Wohnzentrum Grüne Burg

Vorübergehende Pflege und Betreuung einer pflegebedürftigen Person in unserer Einrichtung um pflegende Angehörige zu entlasten.
Sprechzeiten: täglich 8.00 - 15.00 Uhr

Wohlfahrtswerk für
Baden-Württemberg
Bergwaldstr. 5



☎ 07552/92898100

✉ nicole.welschinger@
wohlfahrtswerk.de

Kurzzeitpflege

Spitalpflege Pfullendorf

In unserer stationären Einrichtung können Sie die Kurzzeitpflege verbringen, um wieder zu genesen. In der Urlaubszeit werden Sie gut versorgt, wenn Ihre Angehörigen sich eine Auszeit nehmen. Wir beraten Sie im Vorfeld zur Organisation und Finanzierung.

Alte Postgasse 1
ab 2025 Gartenstraße 11



☎ 07552/252403

✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Wohnzentrum Grüne Burg

Vorübergehende Pflege oder Vorbereitung für einen pflegebedürftigen Menschen nach dem Klinikaufenthalt auf die Rückkehr in den eigenen Haushalt.

Terminvereinbarung täglich von 8.00 - 15.00 Uhr

Wohlfahrtswerk
für Baden-Württemberg
Bergwaldstr. 5



☎ 07552/92898100

✉ nicole.welschinger@
wohlfahrtswerk.de

Sterbebegleitung

Hospiz Gruppe Pfullendorf e.V.

Ausgebildete Helferinnen und Helfer besuchen und begleiten schwerst kranke und sterbende Menschen im Krankenhaus, in Pflegeeinrichtungen oder zu Hause. Wir arbeiten ehrenamtlich, überkonfessionell und für Sie kostenfrei. Unsere Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Außerdem bietet die Hospizgruppe auch eine Begleitung für Menschen in Trauer an.

Pfarrhofgasse 1

Einsatzleitung:

☎ 0172/7758681

evang. Pfarramt:

☎ 07552/8163

kath. Pfarramt:

☎ 07552/922840

Essen auf Rädern

Für alle, die ihre Mahlzeit nicht zubereiten können, gibt es Einrichtungen bei denen Essen auf Rädern bestellt oder ein offener Mittagstisch besucht werden kann.

Sozialstation St. Elisabeth

Wir liefern Ihnen das Essen fertig zubereitet und warm zu Ihnen nach Hause.

Sie können aus drei Hauptgerichten, zwei Suppen und zwei Desserts auswählen.

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

Überlinger Str. 1

☎ 07552/9289670

✉ pfullendorf@caritas-pflegenetzwerk.de

Spitalpflege ambulanter Dienst

Essen auf Rädern gemäß Speiseplan.

Auswahl aus zwei Menüs inklusive Suppe und Dessert. Das Essen liefern wir zuverlässig auf Porzellangeschirr aus.

Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 13.00 Uhr.

☎ 07552/252404

✉ kueche@spitalpflege.de

Offener Mittagstisch

Netzwerk 50 plus mit dem Ristorante „Leone“

Immer freitags von 11.30 -14.00 Uhr bietet das Netzwerk 50 plus in Kooperation mit dem "Ristorante Leone" einen gemeinsamen Mittagstisch für Senioren an. Alleinstehende, Paare oder kleine Gruppen, jeder, der sein Mittagessen nicht gerne allein, sondern in Gesellschaft einnehmen möchte, sind zum gemeinsamen Mittagessen an einem eigens für Senioren reservierten Tisch, eingeladen. Angeboten wird ein Tagesessen oder Essen á la carte.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Überlinger Str. 5

☎ 07578/1530

✉ schmitt-wald@t-online.de

! Verschiedene Gaststätten in Pfullendorf bieten einen täglich wechselnden Mittagstisch an.

Werkstätte

Kostengünstiger Mittagstisch für Senior*innen
Im Rahmen seiner Suppenküche bietet das Werkstätte immer dienstags, mittwochs und donnerstags von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr frisch zubereitete Speisen aus gesunden und regionalen Zutaten in seiner Cafeteria an. Das Angebot richtet sich auch an Senior*innen mit kleinem Budget und bietet eine gute Möglichkeit, sich preiswert und gesund zu verpflegen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Goldäcker 16
(hinter Aldi)



☎ 07552/2000-11

✉ j.reutter@werkstaettle.de

Hausnotruf

Der Hausnotruf bringt vor allem alleinlebenden älteren Menschen mehr Sicherheit bei plötzlich eintretender Hilflosigkeit. Sie können sich rund um die Uhr im Notfall Hilfe holen.

Sozialstation St. Elisabeth

Hausnotruf rund um die Uhr

Überlinger Str.1



☎ 07552/9289670

✉ pfullendorf@
caritas-pflegenetz.de

Vinzenz Pflege gGmbH. Ambulanter Dienst Waldhäusle

Hausnotruf rund um die Uhr

Franz-Xaver-Heilig-Str. 6



☎ 07552/933779-0

✉ karin.baur@vinzenz-sd.de

*Hausnotrufe
werden auch
von den Maltesern
und dem DRK
angeboten.*

Tagespflege

Tagestreff St. Elisabeth

Das Team des Tagestreffs steht ab 8.00 Uhr bereit. Lassen Sie sich von Ihren Angehörigen oder von unserem Fahrdienst bringen. Genießen Sie ein Frühstück, Mittagessen und Kaffee und Kuchen bei uns. Unser Motto ist "Gemeinschaft erleben in unserem Tagestreff". Es gibt ausreichend Ruhemöglichkeiten. Es finden verschiedene Aktivierungen und Betreuungen statt (z.B. Gesprächskreise, Gymnastik, Zeitungsrunde, Singen, kleine Ausflüge und vieles mehr). Am Ende des Tages können Sie sich von Ihren Angehörigen abholen lassen oder unser Fahrdienst bringt Sie nach Hause. Der Tagestreff hat von Montag bis Freitag geöffnet. Für eine Beratung zur Finanzierung melden Sie sich bei uns.

Hauptstr. 40



☎ 07552/9289670

✉ tagestreff.pfd@caritas-pflegenetz.de

Spitalpflege-Tagespflege

Gemeinsam mit unseren Gästen gestalten wir den Tag mit unterschiedlichen Aktivitäten und Beschäftigungen. Mo. - Fr. von 8.15 - 16.30 Uhr. Ein Fahrdienst holt die Gäste zu Hause ab und bringt sie wieder heim. Pflege und Betreuungskräfte sind für die Bedürfnisse der Gäste da und unterstützen Sie. Es gibt ausreichend Ruhemöglichkeiten. Anregungen wie Gedächtnistraining, Backen, Erinnerungen pflegen, Gespräche, gemeinsames Lesen und Singen oder kleine Ausflüge in die Umgebung bringen Abwechslung und Freude in den Tag. Beratung zur Finanzierung bekommen Sie bei der Spitalpflege.

Pfarrhofgasse 3



☎ 07552/9281545

✉ tagespflege@pfullendorf.de

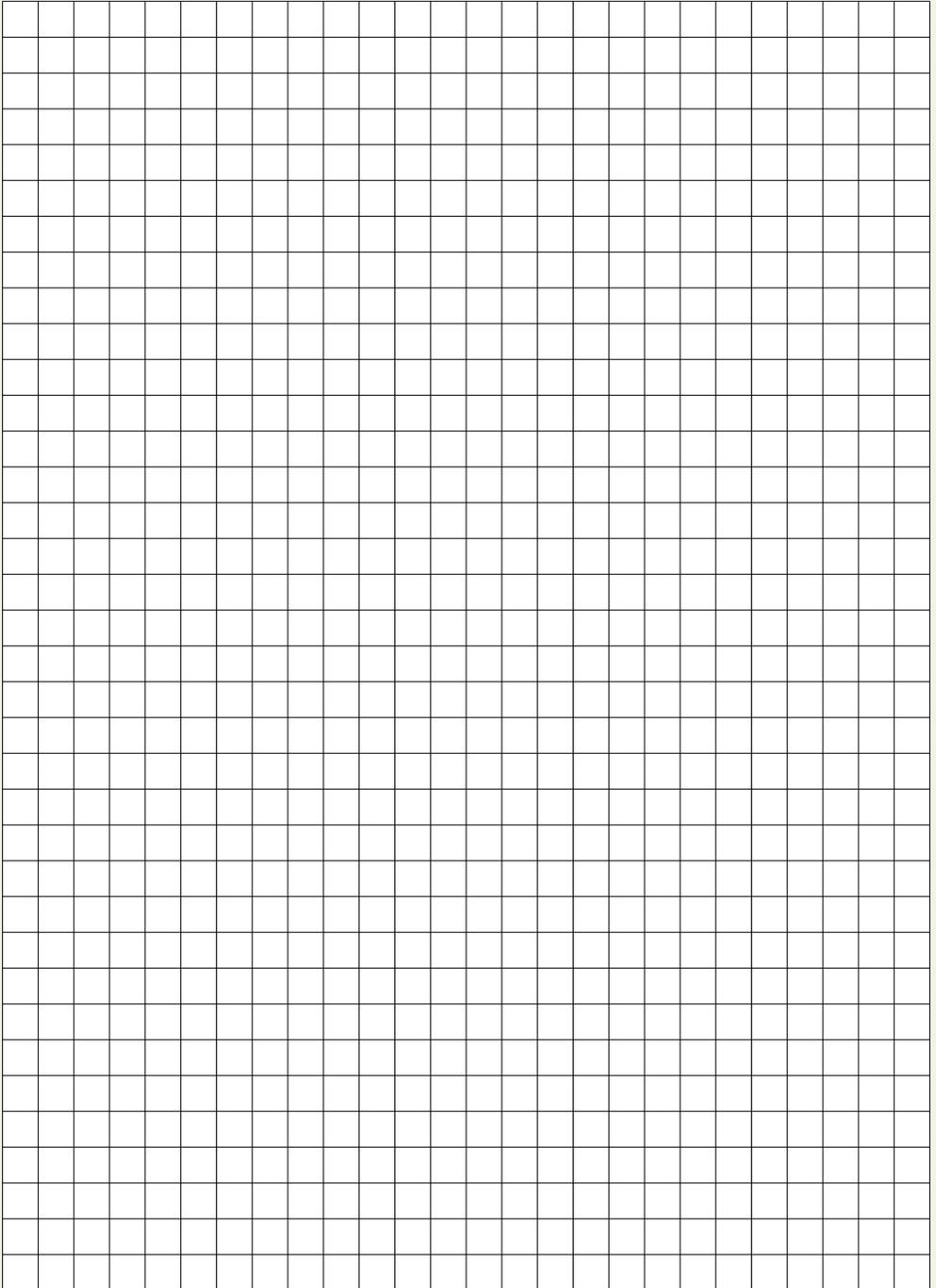
Tagespflege Waldhäusle

Erleben Sie in unserer Tagespflege anregende und vertrauensvolle Betreuung, fachkundige Pflege und das oft vermisste Gefühl der Gemeinschaft.

Hohenzollernstr. 3
88639 Wald

☎ 07578/9334244

Für Ihre Notizen:





Wohnformen im Alter

Es gibt verschiedene Möglichkeiten
des Wohnens für Senioren

Betreutes Wohnen

In altersgerechten und barrierefreien Wohnungen lange und unabhängig leben können.

Wohnzentrum Pfullendorf Grüne Burg

Barrierefreie, seniorenrechtliche Wohnungen, um möglichst lang unabhängig zu leben, mobil zu bleiben und einen selbständigen Haushalt zu führen.

Bergwaldstr. 5



☎ 07552/92898598

✉ info@woga-pfullendorf.de

Wohnen am Stadtsee/Spitalpflege

- Betreutes Wohnen mit Betreuungskonzept
- Grund- und Wahlleistungen der Spitalpflege

Wohnen am Stadtsee



☎ 07552/252408

✉ spitalpflege@pfullendorf.de

Stationäres Wohnen

Die stationären Einrichtungen in Pfullendorf bieten ihren Bewohnern pflegerische und medizinische Betreuung rund um die Uhr, ergänzt durch diverse Gruppenaktivitäten und Angebote für einen abwechslungsreichen und ausgefüllten Tagesablauf.

Wohnzentrum Grüne Burg

Die stationären Wohngemeinschaften bieten rund um die Uhr individuelle Pflege für Menschen mit Pflegebedarf oder dementieller Entwicklung.

Wohlfahrtswerk für
Baden-Württemberg
Bergwaldstr. 5



☎ 07552/92898100

✉ nicole.welschinger@
wohlfahrtswerk.de

Spitalpflege Pfullendorf

Vollstationäre Pflege
Nachsorge nach Krankenhausaufenthalten.
Beratung zu allen Versorgungsmöglichkeiten.

Alte Postgasse 1
ab 2025 Gartenstraße 11



☎ 07552/252403

✉ spitalpflege@pfullendorf.de



Mobilität

Mobilität ist auch im Alter ein wichtiges Thema, denn mit zunehmendem Alter sinkt leider auch die Mobilität. Die Angebote, die der öffentliche Personennahverkehr, der Bürgerbus, die Taxitransporte und die ehrenamtlichen Fahrdienste schaffen, ermöglichen es Senioren in fast allen Lebenssituationen, notwendige Fahrten zu erledigen und Wunschziele zu erreichen.

Bürgerbus

Der Bürgerbus ist ein öffentliches Verkehrsmittel, das nach einem Fahrplan in der Kernstadt verkehrt und von jedermann genutzt werden kann. Der Kleinbus mit acht Sitzplätzen sowie Rampe und Abstellfläche für Rollstühle fährt etwa 50 Haltestellen in den Wohngebieten sowie alle wichtigen Einrichtungen und Einkaufszentren in der Stadt an. Der Fahrpreis beträgt einen Euro pro Fahrt. Fahrzeiten sind montags bis samstags von 9.00 - 13.00 Uhr sowie montags, dienstags, donnerstags und freitags von 14.00 - 18.00 Uhr. Fahrpläne liegen im Bürgerbüro aus und sind auf der Homepage der Stadt unter Bürgerbus zu finden.

☎ 0162/4250083
✉ buergerbus.pfullendorf@web.de
🌐 www.pfullendorf.de/stadt/aktuelles-stadtinfo/buergerbus/

Taxi Spoo

Das Taxiunternehmen Spoo bietet: Dialysefahrten, Chemo- und Bestrahlungsfahrten sowie Rollstuhlfahrten, Flughafenentransfer und Kurtransfer. Vertragspartner mit allen Krankenkassen, Direktabrechnung mit den Krankenkassen.

Nordring 12/1
☎ 07552/4444
✉ taxispoo@t-online.de

Taxi Fun e.K.

Rollstuhl-, Dialyse-, Chemo- und Bestrahlungsfahrten sowie Krankenfahrten (z.B. zur ambulanten Operation oder ambulante Vor-/Nachsorge). Wir sind Vertragspartner mit allen Krankenkassen, Abrechnungen mit den Krankenkassen direkt. Wir bieten hilfestellende Begleitung und eine Beratung für Krankenfahrten aller Art.

Adolf-Kolping-Str. 7
☎ 07552/332
✉ taxi-fun@t-online.de

Verkehrsverbindungen:

Es sind täglich Busse zwischen Sigmaringen, Pfullendorf und Überlingen unterwegs. Und zwar im Stundentakt vom frühen Morgen bis zum späten Abend. Fahrpläne im Internet oder im Bürgerbüro.



Runde 1			Runde 2		
Seepark-Center - Neidlingstraße - Krone - Roßlauf - Seepark-Center			Seepark-Center - Marktplatz - Sonnenrain - Stadtgarten - Seepark-Center		
Haltestelle/ Verlauf	09-12 Uhr	14-17 Uhr	Haltestelle/ Verlauf	09-12 Uhr	14-17 Uhr
Seepark-Center	.00	.00	Seepark-Center	.30	.30
Otterswanger Str.	.01	.01	Otterswanger Str.	.31	.31
Äußerer Mühlweg	.02	.02	Äußerer Mühlweg	.34	.34
Busbahnhof	.04	.04	Busbahnhof	.36	.36
Stadtsee	.05	.05	Stadtsee	.37	.37
Schulstraße	.06	.06	Beim Marktplatz	.39	.39
Ochsensteige	.07	.07	Spitalkreisel	.40	.40
Plazidus-Ott-Str.	.08	.08	Heiligenberger Str.	.41	.41
Langäcker	.09	.09	Gärtnersberg	.42	.42
Berghof	.10	.10	Kogenäcker	.43	.43
Hohkreuzerlänge	.11	.11	Vogelsang	.44	.44
Roßknechtsiedlung	.11	.11	Rosenweg	.45	.45
Amtsgericht	.12	.12	Sonnenrain	.46	.46
Bücherei	.13	.13	Kriegerdenkmal	.48	.48
Krone	.13	.13	Sechslindenöschle	.49	.49
Gaisbühl	.14	.14	Stadtgarten	.50	.50
Oberes Tor	.15	.15	Melanchthonweg	.51	.51
Ostracher Str.	.16	.16	Buchenwasen	.52	.52
Tummelhaus	.17	.17	Eulogiusstraße	.53	.53
Roßlauf Spielplatz	.19	.19	Bergwaldstraße	.54	.54
Schweizersbild	.19	.19	Grüne Burg	.55	.55
Roßlauf	.20	.20	Wohnen am Stadtsee	.56	.56
Goethestraße	.21	.21	Busbahnhof	.57	.57
Friedhof	.22	.22	Beim Seepark	.59	.59
Schulstraße	.25	.25	Seepark-Center an:	.00	.00
Überlinger Straße	.25	.25	Mittwochnachmittag, Samstagnachmittag, sowie an Sonn- und Feiertagen kein Verkehr.		
Stumpenfabrik	.27	.27			
Ulrichstraße	.28	.28			
Seepark-Center an:	.30	.30			

Kirchen und religiöse Einrichtungen

Evangelische Kirchengemeinde Pfullendorf

Ansprechpartner: Evangelisches Pfarramt

☎ 07552/8163

✉ evangelisches.pfarramt@kirche-pfullendorf.de

Gottesdienste jeden Sonntag um 10.00 Uhr in der Christuskirche
im Melanchthonweg 4.

Römisch-katholische Kirchengemeinde Oberer Linzgau

Ansprechpartner: Katholisches Pfarramt

☎ 07552/922840

✉ katholisches.pfarrbuero@kirche-pfullendorf.de

Gottesdienste in der Pfarrkirche St. Jakobus, Kirchplatz 11.

Neuapostolische Kirche

☎ 07551/2512

Gemeindehaus in der Paul-Heilig-Str. 3

Gottesdienste: Sonntags um 9.30 Uhr und mittwochs um 20.00 Uhr.

Syrisch-orthodoxe Gemeinde

☎ 07552/8956

Gemeindehaus: Äußerer Mühlweg 1

Gottesdienst: Sonntags um 11.00 Uhr in St. Martin in Aach-Linz.

Islamische Moschee

☎ 0172/9564339

Bergwaldstr. 6

Freitagsgebet in der Moschee immer ab 13.00 Uhr.

Die netten Toileten

Überall hier können Sie zu den jeweiligen Öffnungszeiten die Toileten kostenlos benutzen:



Bistro Zollhaus	Seepark Center	♂ ♀ ♿
Bürgerzentrum am Marktplatz	Marktplatz	♂ ♀ ♿
Restaurant Basous	Bahnhofstraße 1	♂ ♀
Barfüßer	Franz-Xaver-Heilig-Str. 2	♂ ♀ ♿
Kupferschmid	Marktplatz	♂ ♀
Moccafloor	Alte Postgasse 15	♂ ♀
Parkhaus „Stadtmitte“	Uttengasse 6	♂ ♀ ♿
Pizzeria Leone	Überlinger Str. 5	♂ ♀
Pizzeria Positano	Hauptstraße 30	♂ ♀
Rebgarten Hotel Adler	Heiligenberger Straße 20	♂ ♀
Restaurant Odysseus	Hauptstr. 21	♂ ♀
Rewe-Markt	Seepark Center	♂ ♀ ♿
Schwarzmeer Kebap	Hauptstraße 11	♂ ♀
Stadtbücherei	Pfarrhofgasse 5	♂ ♀ ♿
Stadtgarten	Am Stadtgarten 1	♂ ♀
Weltladen	Am Alten Spital 10	♂ ♀



STADT PFULLENDORF



Stadt Pfullendorf
Kirchplatz 1 · 88630 Pfullendorf
www.pfullendorf.de

