

# Tag der GESUNDHEIT

im Rahmen der  
Gesundheitswochen



## 21. April 2024

12:00 bis 17:00 Uhr

Rathaus Pfullendorf  
Kirchplatz 1  
Historischer Saal

**Kostenlose Vorträge | Körpermessungen & Tests | Mitmach-Aktionen |  
Informationen & Beratung rund um das Thema Gesundheit**

**12:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung der Markthalle**  
Ralph Gerster | Bürgermeister Stadt Pfullendorf

### Impulsvorträge | Historischer Saal | ab 13:15 Uhr

- 13:15 Uhr Aktive Pause am Arbeitsplatz**  
Jannik Stroh | Landratsamt Sigmaringen | Fachbereich Gesundheit
- 14:00 Uhr Ernährung im ersten Lebensjahr | Für Eltern mit Säuglingen**  
Sabine Ruthardt-Storz | BeKi-Referentin
- 14:45 Uhr Ran an den Familientisch | Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren**  
Sabine Ruthardt-Storz | BeKi-Referentin
- 15:30 Uhr Ausgewogenes Essen im Berufsalltag**  
Cordula Keller | Landratsamt Sigmaringen | Fachbereich Landwirtschaft

### Aussteller der Markthalle | Rathausgebäude | ab 12:00 Uhr

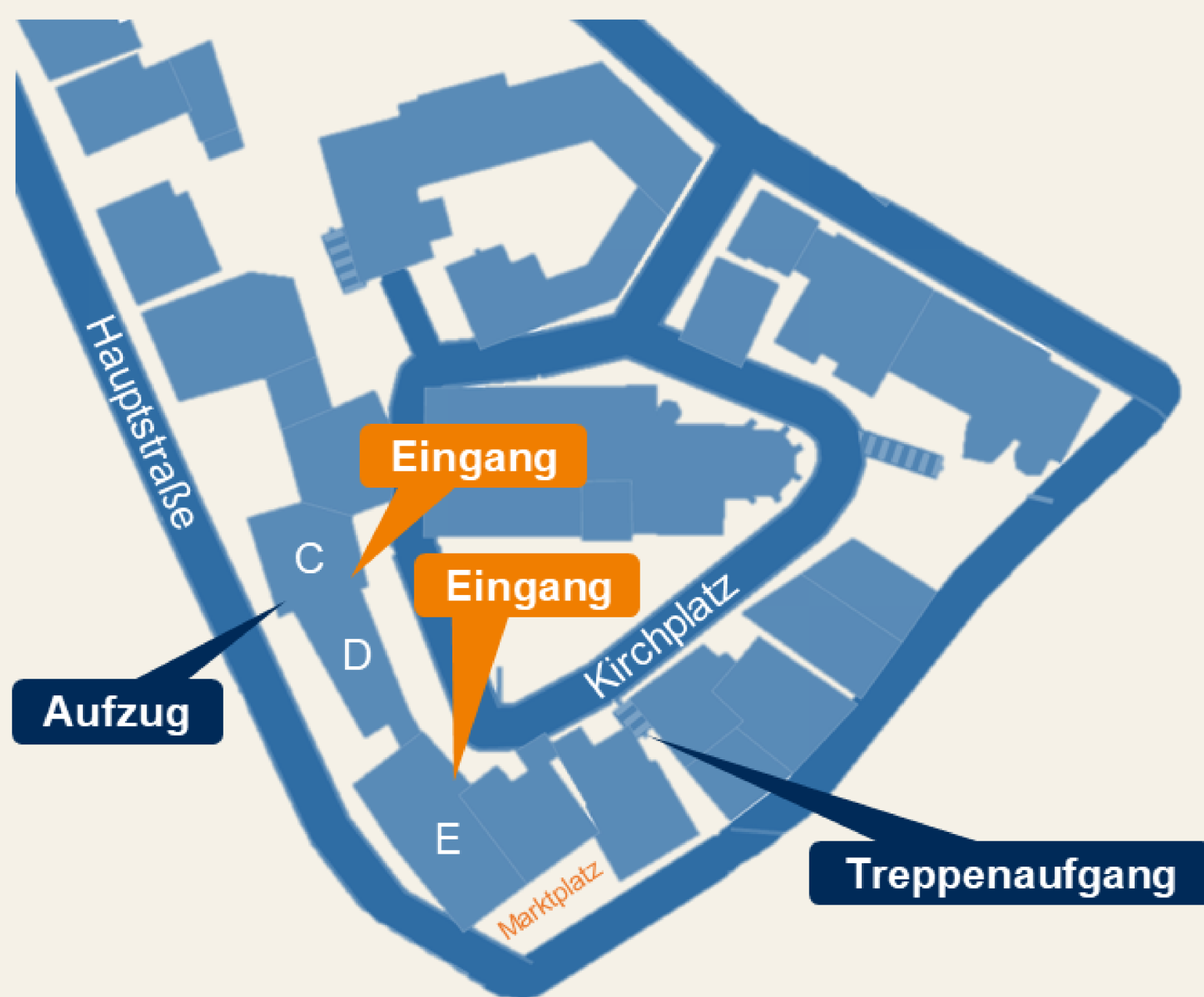
**AOK Baden-Württemberg**  
**Fachbereich Gesundheit** | Landratsamt Sigmaringen  
**BeKi** | Bewusste Kinderernährung  
**Fachbereich Landwirtschaft** | Landratsamt Sigmaringen  
**Apotheken Pfullendorf** | Central Apotheke | Apotheke am Obertor  
**Spitalpflege Pfullendorf**  
**Praxis für Physiotherapie Markus Weiler** | Pfullendorf

# Tag der GESUNDHEIT

im Rahmen der  
Gesundheitswochen



So finden Sie uns....



Der Tag der Gesundheit findet im und rund um das **Rathausgebäude der Stadt Pfullendorf** statt.

Über den **Treppenaufgang am Marktplatz** erreichen Sie den Kirchplatz und die Eingänge zum Rathaus.

Für einen barrierefreien Zugang können Sie den **Aufzug (Gebäude C)** nutzen. Diesen erreichen Sie über die Hauptstraße.

Die Vorträge finden im **Historischen Saal (Gebäude E)** statt. Die Aussteller der Markthalle werden sich in und vor den Räumlichkeiten der **Gebäude E, D und C** verteilen.



Die Gesundheitswochen sind Teil der Projekte „Aufbau von Primärversorgungsnetzwerken im Landkreis Sigmaringen, Raumschaft Bad Saulgau und Raumschaft Pfullendorf“. Mehr unter: [www.landkreis-sigmaringen.de/primarversorgung](http://www.landkreis-sigmaringen.de/primarversorgung)



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION  
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.